



NUTRICIONISTA DEL HOSPITAL HIPOLITO UNANUE RESALTA LA IMPORTANCIA DEL DESAYUNO

A través del Programa “La Radio Tu Consultorio de la Asociación Taller de los Niños” en Radio Canto Grande.

El desayuno debe ser una equilibrada combinación de cereales, lácteos, pan y frutas variadas que combinadas representan los nutrientes que necesita diariamente el organismo humano para funcionar correctamente durante el día. Esto se refleja en un mejor rendimiento físico y psíquico, indicó la Nutricionista Judith Quispe Escarza, durante una entrevista en el Programa “La Radio, Tu Consultorio” de la Asociación Taller de los niños en Radio Canto Grande.

Asimismo, indicó que según diversos estudios se ha demostrado que la primera comida del día ayuda a las personas a pensar con rapidez, prestar atención y comunicarse en forma apropiada en su entorno, ya sea el colegio, universidad, centro de trabajo y/o en el hogar.

Durante el programa radial se recalcó la importancia de acudir a los especialistas para una orientación y control adecuado, que beneficiara a la salud en general de las personas.

De esta manera y a través de diversos especialistas, el Hospital Nacional Hipólito Unanue viene colaborando con la Asociación Taller de los Niños en el desarrollo de temas preventivos promocionales de la salud.



15 de Noviembre del 2008