



COMO AFRONTAR LA MENOPAUSIA Y LA ANDROPAUSIA

- ***Psicólogos del Hospital Hipólito Unanue educan a la Población a través de Programa Radial Clínica Abierta***

Dentro de la labor de prevención y promoción de la salud que desarrolla el Hospital Nacional Hipólito Unanue a través del programa Clínica Abierta de Radio Nuevo Tiempo, se desarrolló el tema: ¿Cómo afrontar la Menopausia y la Andropausia? que tuvo como invitada la Psicóloga Rosa Caramantin Soriano.

Durante el desarrollo del programa se definió que La Menopausia y la Andropausia, como etapas de la vida, ambos caracterizados por una caída en los niveles hormonales, la progesterona en la mujer y la testosterona en el varón.

Según refiere la Psicóloga Caramantín, la Menopausia es una etapa de la vida, como la niñez o la adolescencia, que se presenta alrededor de los 45 años; cuando se termina la menstruación, los ovarios ya no van a producir las hormonas denominada progesterona; la mujer va a sentir una serie de síntomas, molestias, cambios e inclusive puede entrar en depresión, ansiedad y baja autoestima.

Por otro lado, manifestó que cuando los hombres llegan a los 40 y hasta los 55 años de edad, pueden experimentar un fenómeno similar a la menopausia femenina, denominada Andropausia, a diferencia de las mujeres, los hombres no tienen signos claros para marcar dicha transición. Los cambios en el cuerpo ocurren muy gradualmente en el hombre y se acompañan de cambios de actitud y estado de ánimo, fatiga, pérdida de energía e impulso sexual.

En ambos casos, desde el punto de vista psicológico se presentan problemas de depresión, ansiedad, baja autoestima, irritabilidad e incluso llegan a pensar que son una carga para su familia y que socialmente no puede interrelacionarse por que no se sienten con la capacidad de hacerlo y es por ello que se requiere de un apoyo psicológico para prepararlos cuando llegue ese momento y hacerles entender que es una etapa de su vida; esto no se previene sino educa”, concluyó.



El Agustino, 13 de Mayo del 2010