



*Gracias a trabajo multidisciplinario*

## **PACIENTES CON VIH/SIDA DEL HOSPITAL HIPOLITO UNANUE TIENEN MAYOR EXPECTATIVA DE VIDA**

***Debido a que cuentan con el menor porcentaje de muertes por infección de VIH/SIDA y la mayor tasa de adherencia al Tratamiento Antirretroviral de Gran Actividad – TARGA***

El Hospital Hipólito Unanue (HNHU) es uno de los centros Hospitalarios del Ministerio de Salud que cuenta con el menor porcentaje de muertes de personas por infección de VIH-SIDA debido a que también cuenta con la mayor tasa de Adherencia al Tratamiento Antirretroviral de Gran Actividad – TARGA y manejo agresivo de las infecciones oportunistas por los médicos del Servicio de Infectología.

El Dr. Eduardo Sánchez Vergaray, Jefe del Servicio de Infectología del Hospital Nacional Hipólito Unanue, indicó que estos logros se deben al trabajo multidisciplinario que se realiza en el Centro de Atención de Enfermedades Infectocontagiosas y Tropicales del HNHU, en donde se brinda una atención integral a los pacientes y familias que viven con el VIH, además de administrarles Tratamiento Antirretroviral de Gran Actividad – TARGA.

Asimismo, indicó que El Hospital Nacional Hipólito Unanue inició la atención de pacientes con VIH-SIDA, hace 7 años, siendo hasta la fecha el único centro Hospitalario de alta complejidad en la jurisdicción de Lima Este, en donde se viene proporcionando el TARGA, a cargo de un equipo multidisciplinario de profesionales de la salud conformado por médicos infectólogos, Psicólogos, Obstetras, Enfermeras, Nutricionistas, Asistentes Sociales, además del personal técnico.

### **CIFRAS**

Actualmente, en el Hospital Nacional Hipólito Unanue 1261 pacientes reciben Tratamiento Antirretroviral de Gran Actividad – TARGA, de los cuales 48 son menores de 15 años, según sus registros, hay un 7% de muertes del total de pacientes diagnosticadas con VIH, y un 95% de adherencia al tratamiento, estando por encima de los estándares establecidos por el Ministerio de Salud.

El primer paciente diagnosticado con VIH en el HNHU, hace 7 años, goza de un óptimo estado de salud y la niña que nació hace 16 años con VIH, también goza de un buen estado de salud, quienes vienen realizando sus vidas con total normalidad, gracias al Tratamiento Antirretroviral de Gran Actividad – TARGA.

### **TARGA**

TARGA es el principal tratamiento para el VIH y el SIDA, permite que las personas demoren el desarrollo de la enfermedad por muchos años. El tratamiento consiste en medicamentos que las personas deben tomar cada día por el resto de sus vidas.

El Dr. Sánchez recalcó que un paciente que ingresa al tratamiento TARGA debe cumplir con por lo menos alguna de las siguientes condiciones: Tener bajo CD4 (recuento de linfocitos), alta carga viral ó condición clínica afectada por alguna enfermedad oportunista (TBC, Diarreas, Fiebres persistentes, entre otras).

Así también, la Psicóloga Roxana Asca Montoya, indicó que un paciente a pesar de cumplir con alguna de las tres condiciones mencionadas, no puede ingresar a TARGA, sin antes ser evaluado y preparado psicológicamente para que acepte su enfermedad y asuma la importancia de esta para su vida, pues sin ello, es muy probable que abandone el tratamiento y empeore su situación de salud.

En muchos casos es necesario que el paciente cuente con un agente de soporte, que por lo general es un familiar que viva en su misma casa, alguien que ayude al cumplimiento de la toma de sus medicamentos en la hora indicada, por ello es necesario desarrollar la adherencia al Tratamiento.

### **ADHERENCIA**

La adherencia es la capacidad del paciente con VIH para implicarse correctamente en la elección, inicio y control del Tratamiento (TARGA) que permita mantener su cumplimiento, con el objetivo de acrecentar su expectativa de vida, agregó la Psicóloga Asca.

La adherencia es el resultado de un proceso que se desarrolla en diferentes etapas: la aceptación del diagnóstico, la percepción de la necesidad de realizar el tratamiento de forma correcta, la motivación para hacerlo, la disposición y entrenamiento de habilidades para realizarlo, la capacidad de superar las barreras o dificultades que aparezcan, y el mantenimiento de los logros alcanzados con el paso del tiempo.

Agregó también que el trabajo de adherencia al tratamiento busca fortalecer la autoestima, desarrollar habilidades, corregir conductas y establecer una comunicación permanente.

La falta de adherencia es la principal causa de fracaso terapéutico, y tiene relación con el aumento de los ingresos hospitalarios, la evolución a sida y la mortalidad del paciente con infección por el VIH.

Un aspecto importante en el trabajo de la adherencia al tratamiento también es el apoyo de los consejeros PARES, es decir personas que viven con el VIH/SIDA capacitadas para ayudar a las personas infectadas con el VIH a aceptar la enfermedad y a entender que pueden tener una expectativa de vida, teniendo como premisa fundamental el autocuidado.

### **Proyecto Atención Integral de la Familia viviendo con el VIH/SIDA**

Según el Dr. Eduardo Sánchez, este proyecto se viene realizando en el Hospital Hipólito Unanue con el objetivo de reducir el impacto social del VIH/SIDA, disminuyendo el estigma hacia las personas que viven con VIH y su entorno, desarrollando una atención integral y de calidad a la familia viviendo con VIH/SIDA: en lo físico, psicológico y social.

Para ello, se desarrolla habilidades y conductas para el autocuidado del paciente (alimentación, higiene y el aspecto emocional); atención integral periódica que permitirá prevenir, detectar y tratar a tiempo las enfermedades oportunistas; control de CD4 y carga viral; cuidando la salud sexual y reproductiva, evitando riesgos de reinfectarse o adquirir otra ITS, además de la decisión de tener o no tener Hijos.

En resumen se brinda una atención integral de salud a la familia infectada y/o afectada por el VIH/SIDA, por lo menos una vez al mes.

Además gracias a la colaboración del Fondo Mundial se proporciona una bolsa de víveres como apoyo alimentario a la familia que vive con el VIH/SIDA en el Hospital .



Infraestructura del Centro de Atención de Enfermedades Infecciosas y Tropicales del HNHU



Dr. Sánchez con representantes de Organizaciones que apoyan a la lucha contra el VIH/SIDA



Centro de Atención de Enfermedades Infecciosas y Tropicales del HNHU