



[www.hnhu.gob.pe](http://www.hnhu.gob.pe)

## NOTA DE PRENSA



### **CUIDADOS DE LA PIEL ANTE LA EXPOSICIÓN DEL SOL**

***Programa “Cuidando Tu Salud” de RPP y Hospital Nacional Hipólito Unanue brindan recomendaciones para evitar los daños del Sol.***

Ante la proximidad de la época de verano, uno de los problemas mas relevantes es el cuidado de la piel ante la exposición al sol, por ello en el programa “Cuidando tu Salud” en RPP, abordó este tema y tuvo la participación de la Dra. Beatriz Ingar Carbone, Médico Dermatólogo del Hospital Nacional Hipólito Unanue.

Durante la entrevista la Dra. Ingar, indicó algunas pautas para prevenir las enfermedades producidas por la sobreexposición al sol, como son: el uso de ropa adecuada, el uso de bloqueadores solares, gorros o sombreros y los lentes de sol con protección UV.

“La protección de la piel es importante a cualquier edad, pero adquiere más relevancia en los niños, ya que ellos son más sensibles a los efectos dañinos del sol y de los rayos Ultravioleta”, aclaró.

Por otro lado, señaló que la sobre exposición al sol esta asociada a la radiación ultravioleta, la que provoca la quemadura solar, el envejecimiento prematuro de las superficies cutáneas, llamada también fotodaño y el cáncer de piel.

Además, agregó que la exposición solar que recibimos a lo largo de nuestra vida, tiene mayor repercusión en la niñez y sus efectos se acumulan, lo que puede generar problemas en la edad adulta, ya que sus daños muchas veces no se ven inmediatamente.



El Agustino, 25 de Octubre del 2011

**Oficina de Comunicaciones**