



www.hnhu.gob.pe

NOTA DE PRENSA



Problemas de presión arterial conllevan a sufrir de infartos cardíacos y derrames cerebrales
EN LATINOAMERICA 1,8 MILLONES PERSONAS PADECEN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

Especialista del Hospital Hipólito Unanue recomienda ejercitarse periódicamente y evitar comidas chatarra para reducir el riesgo de sufrir estas enfermedades.

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en América Latina con 1,8 millones de decesos. Este número representa el 30% de un total de fallecimientos según la Organización Mundial de la Salud.

Las enfermedades crónicas más frecuentes y las de mayor importancia para la salud pública en la Región son las enfermedades cardiovasculares, incluida la hipertensión, el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas y la diabetes.

Para el Dr. César Pineda Anicama, especialista en cardiología del Hospital Nacional Hipólito Unanue **"todas las personas deben mantener un control, al menos anual, de su corazón, ejercitarse periódicamente y evitar comidas chatarra para no incrementar el riesgo de sufrir de enfermedades cardiovasculares, diabetes o triglicéridos elevados"**.



Asimismo, agregó que las personas con problemas de presión arterial son más propensas a sufrir de infartos y derrames cerebrales" e indicó que "la población comete el error de no asistir a un médico cardiólogo a menos que una falla de salud así lo requiera.

Las recomendaciones fueron brindadas durante el desarrollo del programa **"Dale Vida a los Años"** en el bloque **"Mi amigo,**

el Doctor" del Canal 3 de Best Cable Perú, dando cumplimiento a la labor de promoción y prevención de la Salud, que viene realizando el Hospital nacional Hipólito Unanue.

El Agustino, 09 de Setiembre de 2013
Oficina de comunicaciones