



HOSPITAL HIPOLITO UNANUE REALIZÓ MEDICIÓN DE GLUCOSA Y CAMINATA PREVENTIVO PROMOCIONAL CONTRA LA DIABETES

En el marco de las celebraciones por el Día Mundial de la Diabetes, el Hospital Nacional Hipólito Unanue, realizó Despistaje Gratuito de Diabetes (TEST DE GLUCEMIA) y una caminata preventivo-promocional por las instalaciones del Hospital con la participación de los pacientes diabéticos y personal de Salud.

La Diabetes Mellitus, constituye uno de los problemas de salud más importantes en el mundo. En el Perú se registran alrededor de 5000 personas afectadas por esta enfermedad que es considerada una carga debido a que ocasiona discapacidad y mortalidad prematura.

La Prevención de la diabetes está basada en mejorar y controlar los niveles de glucosa en la sangre, y para ello, es importante cambiar el estilo de vida y los hábitos alimentarios, manteniendo una nutrición adecuada, evitando la ingesta exagerada de azúcares y grasa y realizar ejercicios a diario.





El Agustino, 13 de Noviembre de 2014

OFICINA DE COMUNICACIONES