



NOTA DE PRENSA N° 025-2014-HNHU/DG

## **CUIDA TU SALUD, CONTROLANDO TU TIROIDES.**

### **Campaña gratuita de despistaje de enfermedades tiroideas**

En el marco de las celebraciones por el día Internacional de la tiroides, el servicio de endocrinología del Hospital Nacional Hipólito Unanue, invita a la población adulta a atenderse gratuitamente en el Despistaje de enfermedades tiroideas; el cual se realizará el día martes 20 de mayo desde las 8:00 am, en el auditorio del hospital.

Cabe mencionar, que el hipotiroidismo (falta de hormonas tiroideas) y el hipertiroidismo (exceso de hormonas tiroideas) son las dos enfermedades más comunes que se presentan en la glándula tiroides, las cuales afectan a más de 200 millones de personas a nivel mundial.

Por ello, el servicio de endocrinología del hospital, realizará la campaña de detección gratuita de enfermedades tiroideas, con la finalidad de detectar y concientizar a la población sobre la importancia de las glándulas endocrinas que producen hormonas tiroideas que controlan el ritmo de muchas actividades del cuerpo. Estas incluyen la velocidad con la que se queman las calorías y el buen funcionamiento del corazón.

El Dr. Alberto Allemant, médico endocrinólogo del hospital, preciso que las personas que presentan síntomas de fatiga, cansancio, sudoración, caída del cabello, cambios en el peso, ansiedad y depresión pueden tener indicadores de que la glándula tiroidea no está funcionando correctamente, por ello deben acudir lo más pronto al especialista.

Así también, los pacientes que acudan a este despistaje no deberán tener antecedentes de patología o cirugía tiroidea, ya que se les realizará una evaluación clínica y se les hará el despistaje de TSH (hormona estimulante de la tiroides), para lo cual no es necesario acudir en ayunas.

Debe tener en cuenta, que las consecuencias de no tratar los trastornos tiroideos pueden ser graves, especialmente en el adulto mayor y en las mujeres gestantes, pero con una detección precoz y tratamiento oportuno, la mayoría de los pacientes se mantienen saludables y son capaces de llevar vidas normales.

El Agustino, 16 de mayo de 2014

**Oficina de Comunicaciones**