



QUE NO AUMENTEN TUS LUNARES, SÚMATE A LA PREVENCIÓN

Campaña gratuita de Cáncer a la piel, en el marco del “Día del Lunar”



Este domingo 2 de febrero, el Hospital Nacional Hipólito Unanue se suma a la **XX Campaña Nacional de Educación, Prevención y Detección Temprana de Cáncer de Piel y Melanoma, en el marco del Día del Lunar**, con la finalidad de sensibilizar a la población con respecto a los riesgos de la sobreexposición al sol sin protección y su relación con el cáncer de piel.

En esta jornada se brindará un examen dermatológico gratuito para prevenir y detectar tempranamente el cáncer de piel y melanoma, también se brindará charlas de información al público asistente, acerca del impacto de los rayos ultravioleta en su piel, y la importancia de proteger el cuerpo para evitar el desarrollo de estas enfermedades.

Esta campaña está dirigida a personas de cualquier edad con lesiones en la piel de reciente aparición y que cumplan con alguna de las características sospechosas de cáncer de piel, como son: lunares que cambian de color, o de tamaño, que tienen bordes irregulares o son de forma asimétrica.

Cabe resaltar, que 8 de cada 10 melanomas se producen fuera de los lunares pre existente. Por ello es importante dar prioridad a la identificación de la aparición de nuevas lesiones pigmentadas, este melanoma, es la variedad más agresiva del cáncer de piel, se multiplica en millones de casos anuales en el mundo, debido a la falta de prevención durante el verano, advirtió el especialista.

Según el Dr. José Arias Paz, Jefe del Servicio de Dermatología del HNHU, es necesario realizarse un chequeo anual, en especial las personas que tienen factores de riesgo por antecedentes familiares, por ser pecosos o con lunares y a los trabajadores rurales o de servicios con exposición solar intensa y que hayan tenido quemaduras solares, para ello hay que seguir las siguientes **Recomendaciones:**

1. Evitar exponerse al sol entre las horas de mayor radiación ultravioleta (11 y las 16 hrs).

2. Utiliza sombrillas y busca siempre la sombra de árboles, toldos o techos.
3. Si presentas una herida que no cicatriza, una mancha, un lunar o un bulto que cambie de tamaño o color, consulta inmediatamente con un dermatólogo.
4. Protege tu piel con ropa oscura, seca, de trama compacta y preferentemente de mangas y pantalones largos.
5. Ten en cuenta que ciertos medicamentos aumentan la sensibilidad a la radiación ultravioleta. Lee siempre los prospectos antes de ingerir cualquier pastilla.
6. No expongas a niños menores de 2 años al sol. Protege su cabeza, brazos, piernas y pies y recuerda que los menores de 6 meses no deben usar protector solar.
7. No dejes de protegerte los días nublados. Recuerda que las superficies reflejan la radiación ultravioleta, principalmente la arena o el agua.
8. Al exponerte al sol, usa lentes de calidad y un sombrero de ala ancha.
9. En zonas de tu piel que no puedas evitar exponer al sol, aplica un factor solar con protección 30 al menos 20 minutos antes de la exposición, incluyendo labios y contorno de ojos. Repite la aplicación cada 2 horas.



El Agustino, 29 de enero de 2014

OFICINA DE COMUNICACIONES