



**INFORME DE LOS ACCIDENTES OCUPACIONALES AÑOS  
2007 -2015 HNHU  
UNIDAD DE SALUD OCUPACIONAL**

**RESPONSABLE: LIC. MARIA CECILIA RODRIGUEZ RIOS**

Diciembre 2015



**Director General**

Dr. Luis Wifredo Miranda Molina

**Director Adjunto**

Dr. Juan G. Rodríguez Prkut

**Director de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental**

Dr. Carlos Soto Linares

**Responsable del área de Salud ocupacional**

Lic. María Cecilia Rodríguez Ríos

**OFICINA DE EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD AMBIENTAL**

Av. César Vallejo 1390, El Agustino

C.T.: 362-7777 / 362-5700 - anexo 2016/2106

Telf. Direc. 362-4947

Website: [www.hnhu.gob.pe](http://www.hnhu.gob.pe)



## ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN.....	4
2. OBJETIVO GENERAL .....	4
2.1 OBJETIVOS ESPECIFICOS: .....	4
ACCIDENTES OCUPACIONALES .....	5
TABLA N° 01 NUMERO DE CASOS DE ACCIDENTES PUNZOCORTANTES EN PERSONAL DE SALUD AÑOS 2007 AL 2015 – HNHU .....	5
GRAFICO N° 01 INCIDENCIA DE ACCIDENTES PUNZO CORTANTES EN PERSONAL DE SALUD REPORTADOS EN LOS AÑOS 2007 AL 2015- HNHU .....	5
GRAFICO 02 FRECUENCIA DE ACCIDENTES OCUPACIONALES EN PERSONAL DE SALUD REPORTADOS EN EL AÑO 2015 – HNHU.....	6
TABLA N° 02 ACCIDENTES OCUPACIONALES POR SERVICIOS SEGUN TIPO DE ACCIDENTES EN EL AÑO – 2015 –HNHU.....	6
GRAFICO N° 03 ACCIDENTES OCUPACIONALES SEGUN SERVICIOS AÑO 2015 -HNHU 7	
GRAFICO N° 04 ACCIDENTES LABORALES SEGUN CONDICION OCUPACIONAL AÑOS 2007- 2015-HNHU .....	8
GRAFICO N° 05 ACCIDENTES OCUPACIONALES SEGUN TIPO DE ACCIDENTES COMPARATIVO AÑOS 2007 - 2015 HNHU .....	8
GRAFICO N° 06 PORCENTAJE DE ACCIDENTES OCUPACIONALES SEGUN PERSONAL ROTANTE COMPARATIVO AÑOS 2007 – 2015 –HNHU .....	9
3. CONCLUSIONES.....	9
4. RECOMENDACIONES .....	9



## 1. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud estima que entre el personal de salud la proporción de la carga mundial de la morbilidad atribuible a la exposición profesional en un 40% en caso de la Hepatitis B y C; 2,5% para el caso del VIH. Aunque el 90% de las exposiciones ocupacionales en los países en vías de desarrollo, es el 90% de las notificaciones de infecciones profesionales se registran en Norteamérica y Europa.

El CDC también calculó que de 6500 a 9000 nuevas infecciones de VHB ocurrieron en trabajadores de salud en 1990. Siguiendo el curso natural de la infección por el VHB, entre 300 a 950 de estos trabajadores (5% a 10%) eventualmente desarrollarían infección crónica, la que llevaría a la muerte por cirrosis entre 100 - 150 personas y carcinoma hepatocelular fatal en 25 - 40 personas. En general, la seroprevalencia de VHB en trabajadores de salud es de dos a cuatro veces mayor que en controles donantes de sangre. Las tasas más altas son vistas en médicos, laboratoristas, trabajadores de unidades de diálisis, empleados encargados del servicio de limpieza, y el personal de enfermería, incluyendo a los del servicio de Emergencia.

En el año 2007 al 2015 el HNHU reportó 902 casos de accidentes laborales, asimismo esta fuerza laboral representa más del cuarenta por ciento de la población económicamente activa, el número de lesiones y enfermedades ocupacionales sufridas por los Trabajadores del Sector Salud. La exposición ocupacional a riesgos biológicos, particularmente a agentes patógenos de la sangre, necesita intervenciones de manera prioritaria. La Organización Mundial de la Salud (OMS), en el 2007, reportó que 2 millones de trabajadores de ese sector, a nivel mundial, han experimentado exposición percutánea a enfermedades infecciosas anualmente. Las lesiones percutáneas constituyen la causa más común de exposición ocupacional a sangre y fluidos corporales.

En Latinoamérica tiene la prevalencia más elevada de transmisión por virus de la hepatitis B (VHB) en los trabajadores de la salud. El porcentaje de infecciones atribuible por causa ocupacional es de 52% para este virus, 65% para el virus de la hepatitis C (VHC) y 7% para virus de la inmunodeficiencia humana (VIH/SIDA). La OMS, OPS, NIOSH y DIGESA en mutua coordinación iniciaron con la implantación de los instrumentos como medida de prevención para los trabajadores del sector salud de nuestro país. La "Prevención de lesiones por pinchazo de aguja", además del "Manual de Salud y Seguridad de los Trabajadores del Sector Salud", que forman parte de la iniciativa de OMS/OPS para la generación de Entornos de Trabajo Saludables. Ambas publicaciones se realizaron para disminuir el riesgo de infección por VHB, VIH, y la VHC en los Trabajadores de Salud del HNHU durante el año 2007 al 2015

La Salud Ocupacional se define como la disciplina que busca el bienestar físico, mental y social de los trabajadores de salud en sus lugares de trabajo, planifica, organiza, ejecuta y evalúa las actividades preventivas profesionales que tienen como objetivo mantener y mejorar la salud de los trabajadores en el ambiente laboral donde laboran, la salud Ocupacional a nivel mundial es considerada como un pilar fundamental en el desarrollo de un país, está dirigida a la promoción y protección de la salud de los trabajadores y la prevención de accidentes de trabajo y enfermedades ocupacionales causadas por las condiciones de trabajo y riesgos ocupacionales en las diversas actividades económicas. Con frecuencia los trabajadores están expuestos a factores de riesgos físicos, químicos, biológicos, psicológicos, y ergonómicos presentes en las actividades laborales. Estos factores pueden conducir a una ruptura del estado de salud y puede causar accidentes, enfermedades profesionales y otras relacionadas con el ambiente laboral.

## 2. OBJETIVO GENERAL

Disminuir la exposición al VHB, VIH, y la TB de los trabajadores de salud, fortaleciendo las medidas de prevención y control de los daños por riesgos ocupacionales en el personal de salud.

Promover y Mantener el más alto grado de bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas sus profesiones; prevenir todo daño causado a la salud de estos por las condiciones de trabajo.

### 2.1 OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Identificar los Factores de Riesgo existentes, con el fin de poner en práctica medidas de control que mejoren las condiciones de trabajo y salud
- Promocionar la seguridad y protección del trabajador de salud durante el desempeño de sus actividades.



- formar a todo el personal del HNHU (inclusive el estudiante, interno y/o residentes) sobre las normas establecidas en este establecimiento de salud Hospital.
- Sensibilizar y fortalecer las capacitaciones a todo el personal en el problema de los Accidentes Punzocortantes y la exposición Ocupacional a Agentes Patógenos de la Sangre.
- Implementar y Fortalecimiento de las Medidas de Prevención en Accidentes Punzocortantes en Trabajadores de Salud, recomendadas por la OPM/OPS y NIOSH.
- Promover la manipulación segura y disposición adecuada de objetos punzantes en el personal del sector salud.

### ACCIDENTES OCUPACIONALES

Los accidentes punzocortantes son los más frecuentes de los riesgos laborales entre el personal de salud, por la mala técnica o costumbre de reencapsular las agujas o no eliminar adecuadamente al recipiente rígido el material usado, la administración de medicamentos IM o endovenoso, realización de AGA por el personal rotante la manipulación de sangre, suturas, agujas abandonadas, la inadecuada clasificación de los residuos sólidos y el recojo de los mismos por personal con poco conocimiento en el manejo de los desechos punzocortantes son procedimientos con mayor riesgo de accidente laboral.

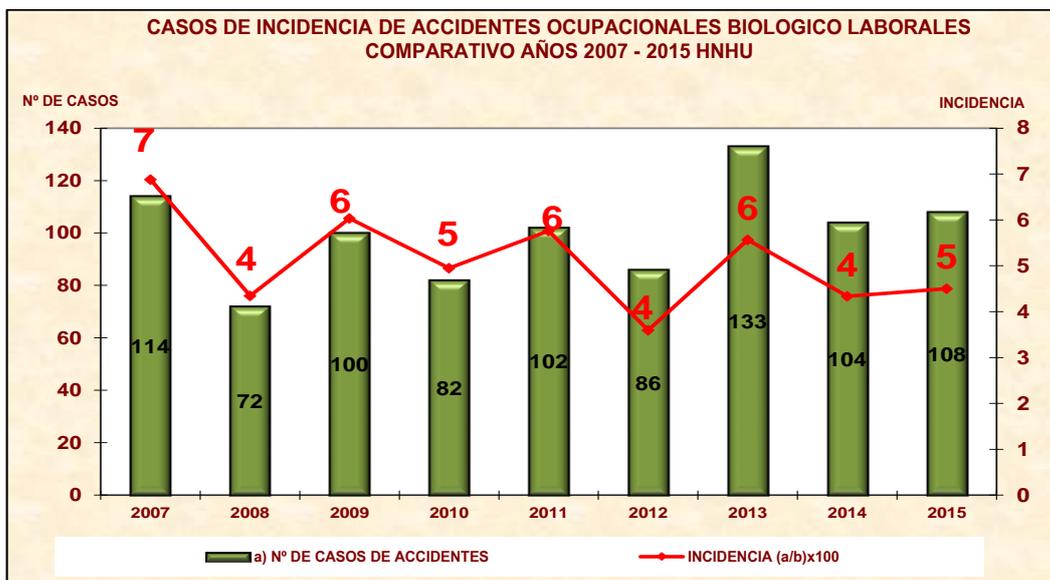
**TABLA Nº 01 NUMERO DE CASOS DE ACCIDENTES PUNZOCORTANTES EN PERSONAL DE SALUD AÑOS 2007 AL 2015 – HNHU**

INDICADOR	AÑOS									
	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	
a) Nº DE CASOS DE ACCIDENTES	114	72	100	82	102	86	133	104	108	
b) NUMERO DE TRABAJADORES	1657	1677	1746	1770	1770	2390	2390	2400	2400	
<b>INCIDENCIA (a/b)x100</b>	<b>6.9</b>	<b>4.3</b>	<b>6.0</b>	<b>4.9</b>	<b>5.8</b>	<b>3.6</b>	<b>5.6</b>	<b>4.3</b>	<b>4.5</b>	

Fuente: Libro de Registro Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental (OESA)

Comentario: En la Tabla se observa que el número de casos reportados fue mayor la incidencia de 6.9 x 100 en el 2007 (114 casos), disminuyendo en el 2008 a 4.3x100, asimismo en el año 2009, 2011 y 2014 y 2015 la tasa de incidencia se mantiene en 4x100 de accidentes ocupacionales, indicando que nuestra incidencia no es decreciente sino que se muestra inestable con tendencia ascendente, debido a la mayor parte de accidentes por parte del personal rotante de las diferentes especialidades, poniendo en riesgo la salud.

**GRAFICO Nº 01 INCIDENCIA DE ACCIDENTES PUNZO CORTANTES EN PERSONAL DE SALUD REPORTADOS EN LOS AÑOS 2007 AL 2015- HNHU**

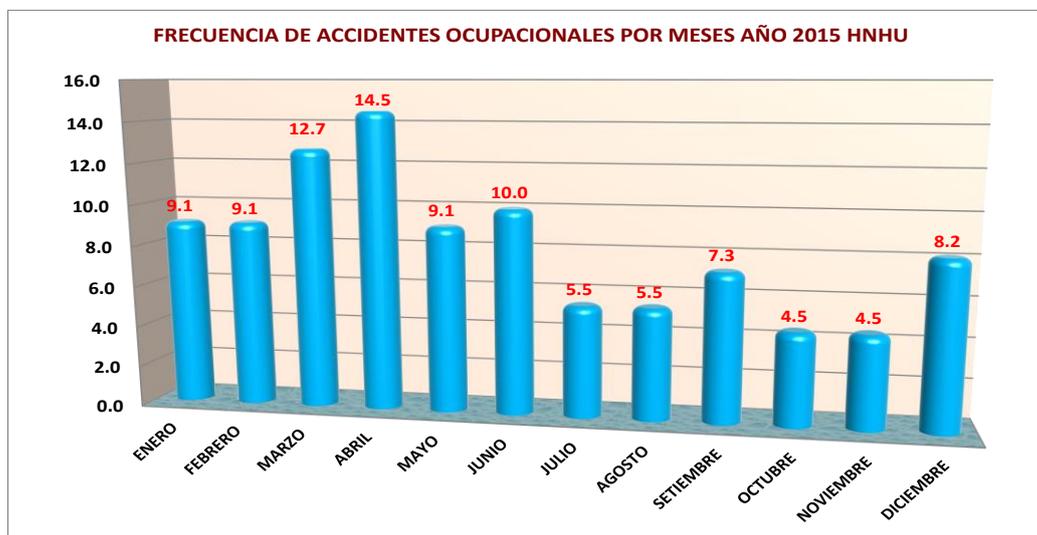


Fuente: Libro de Registro Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental (OESA)



Comentario: Los accidentes ocupacionales reportados en los años 2007 al 2014 se muestra inestabilidad en el año 2007, 2009, 2011 y 2013 con una tasa de incidencia de 7 y 6 x100 trabajadores de salud, para el año 2008,2012 y 2015 la tasa sufre un ligero incremento de 5 X100, en cumplimiento de este objetivo, los responsables encargados de la vigilancia de salud ocupacional, continuarán con las diversas actividades de sensibilización a fin de disminuir las tasas de accidentes ocupacionales biológico laborales en el personal de salud, ver gráfico N° 01.

**GRAFICO 02 FRECUENCIA DE ACCIDENTES OCUPACIONALES EN PERSONAL DE SALUD REPORTADOS EN EL AÑO 2015 – HNHU**



Fuente: Libro de Registro Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental (OESA)

Comentario: En el año 2015 la frecuencia de los accidentes ocupacionales por mes se muestra inestable en los meses de marzo, abril es mayor el porcentaje de 12 a 14% de accidentes por mes, Octubre y Noviembre disminuye en 4%, incrementándose para el mes de diciembre en 8% esto se debe precisamente que por esta época tenemos mayor afluencia de pacientes y personal rotante de las diferentes especialidades que ingresan a nuestro Hospital. Por tal razón continuar con la sensibilización a los internos sobre Bioseguridad y manejo en la segregación de residuos biocontaminados con la finalidad de disminuyendo los accidentes en personal rotante.

**TABLA N° 02 ACCIDENTES OCUPACIONALES POR SERVICIOS SEGUN TIPO DE ACCIDENTES EN EL AÑO – 2015 –HNHU**

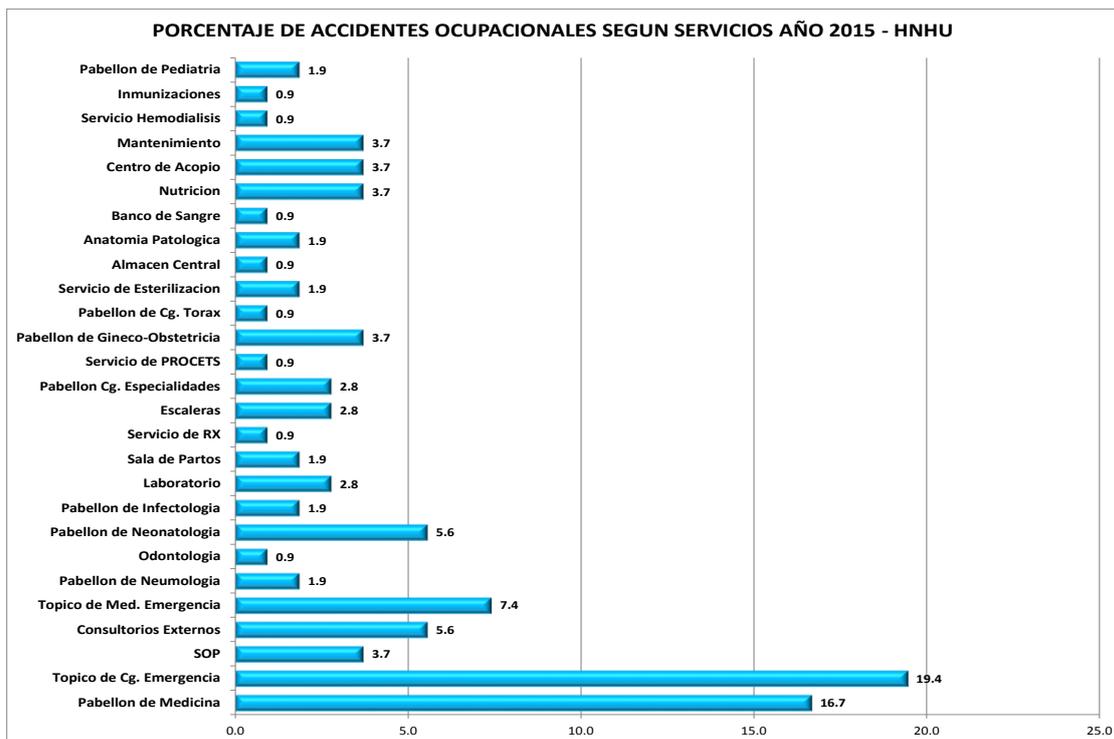
SERVICIOS	%	TOTAL	PUNZADA CON AGUJA	SALPICADURA CON FLUIDOS, SECRECIONES Y SANGRE	AGUA DE SUTURA	QUEMADURA	ALERGIA A CITOTOXICOS	ESGUINCE MANO	CORTE CON NAVAJA MICROTONO	CORTE CON VIDRIO	CAIDA	PUNZADA CON METAL	CORTE CON BISTURI	DESCARGA ELECTRICA
Pabellon de Medicina	16.7	18	17	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Topico de Cg. Emergencia	19.4	21	13	0	7	0	0	1	0	0	0	0	0	0
SOP	3.7	4	1	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Consultorios Externos	5.6	6	3	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0
Topico de Med. Emergencia	7.4	8	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Pabellon de Neumologia	1.9	2	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
Odontologia	0.9	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Pabellon de Neonatologia	5.6	6	3	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1
Pabellon de Infectologia	1.9	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Laboratorio	2.8	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sala de Partos	1.9	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Servicio de RX	0.9	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
Escaleras	2.8	3	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0
Pabellon Cg. Especialidades	2.8	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Servicio de PROCETS	0.9	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Pabellon de Gineco-Obstetricia	3.7	4	2	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0
Pabellon de Cg. Torax	0.9	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Servicio de Esterilizacion	1.9	2	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
Almacen Central	0.9	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0
Anatomia Patologica	1.9	2	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
Banco de Sangre	0.9	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0
Nutricion	3.7	4	1	0	0	1	0	0	0	0	2	0	0	0
Centro de Acopio	3.7	4	3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Mantenimiento	3.7	4	2	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0
Servicio Hemodialisis	0.9	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Inmunizaciones	0.9	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Pabellon de Pediatria	1.9	2	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>100.0</b>	<b>108</b>	<b>62</b>	<b>9</b>	<b>14</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>

Fuente: Libro de Registro Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental (OESA)



Comentario: En el año 2015 la frecuencia de los accidentes ocupacionales por mes se muestra inestable en los meses de marzo, abril es mayor el porcentaje de 12 a 14% de accidentes por mes, Octubre y Noviembre disminuye en 4%, incrementándose para el mes de diciembre en 8% esto se debe precisamente que por esta época tenemos mayor afluencia de pacientes y personal rotante de las diferentes especialidades que ingresan a nuestro Hospital. Por tal razón continuar con la sensibilización a los internos sobre Bioseguridad y manejo en la segregación de residuos biocontaminados con la finalidad de disminuyendo los accidentes en personal rotante.

**GRAFICO Nº 03 ACCIDENTES OCUPACIONALES SEGUN SERVICIOS AÑO 2015 -HNHU**

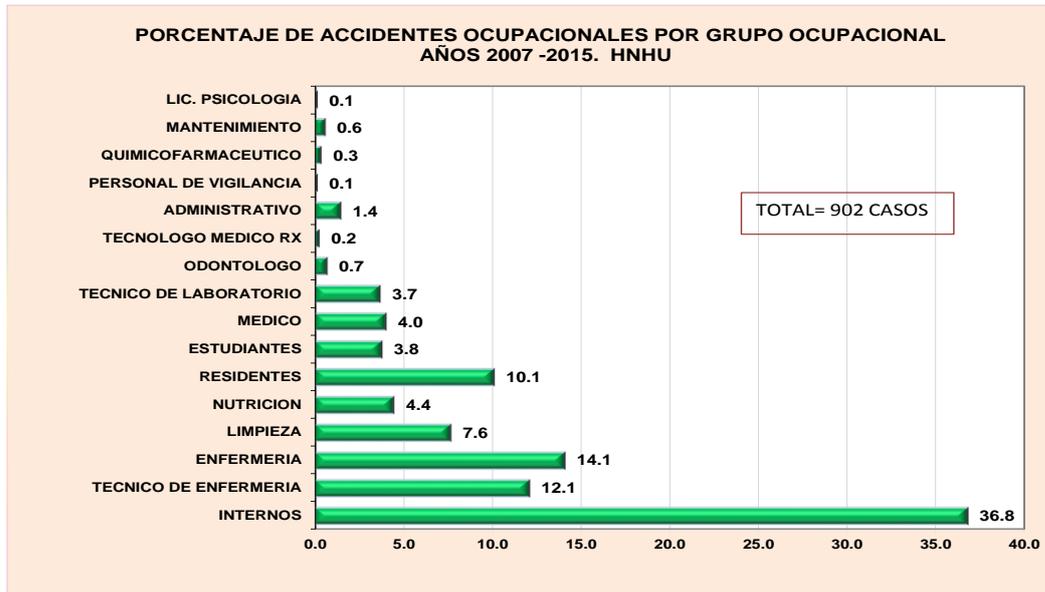


Fuente: Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental OESA

Comentario: En el año 2015 los accidentes ocupacionales biológico laborales ocasionados en los diferentes servicios representando un elevado porcentaje 19% el tópico de cirugía de Emergencia por ser servicios donde albergan la mayoría demanda de pacientes, seguido por el Pabellón de Medicina con el 16.5%, tópico de Medicina de Emergencia con 7%, en menor porcentaje el pabellón de Neonatología y Consultorios Externos con 5%, otros en menor porcentaje como Sala de Operaciones con el 3%, poniendo en riesgo la salud del personal, asimismo se debe continuar las capacitaciones a todo el personal asistencial y personal rotante sobre Bioseguridad y manejo en la segregación de punzocortantes con la finalidad de disminuir los accidentes.



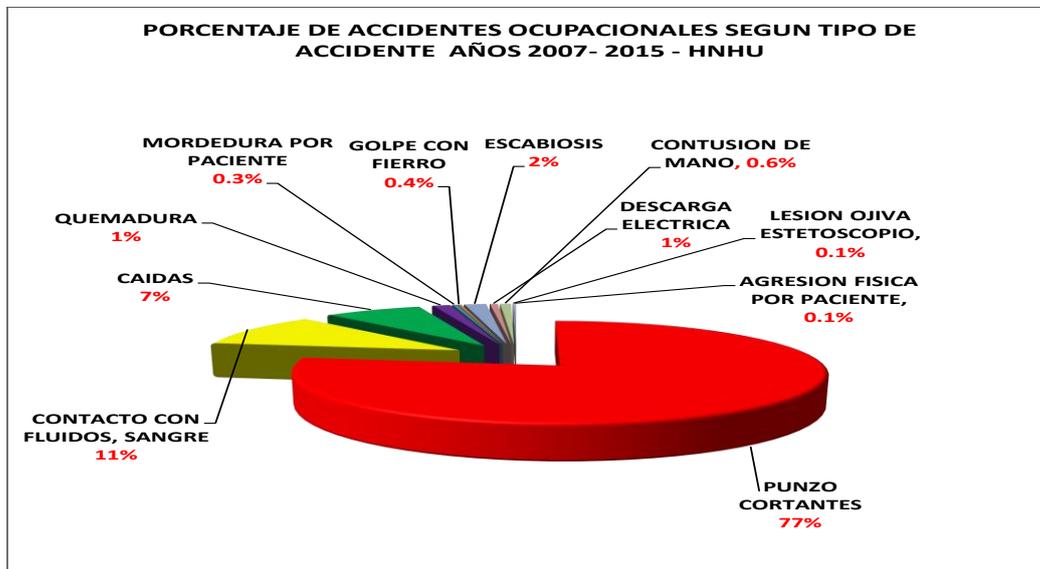
**GRAFICO Nº 04 ACCIDENTES LABORALES SEGUN CONDICION OCUPACIONAL AÑOS 2007- 2015-HNHU**



Fuente: Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental OESA

Comentario: El grupo ocupacional que mayor porcentaje de accidentes ha reportado es el personal rotante (internos de medicina) con 37%, seguido por el personal de Enfermería con 14%, Técnicos de Enfermería con el 12%, para éste año el personal médico residente reporto 10%, otros en menor porcentaje de los accidentes, ver gráfico N°4.

**GRAFICO Nº 05 ACCIDENTES OCUPACIONALES SEGUN TIPO DE ACCIDENTES COMPARATIVO AÑOS 2007 - 2015 HNHU**

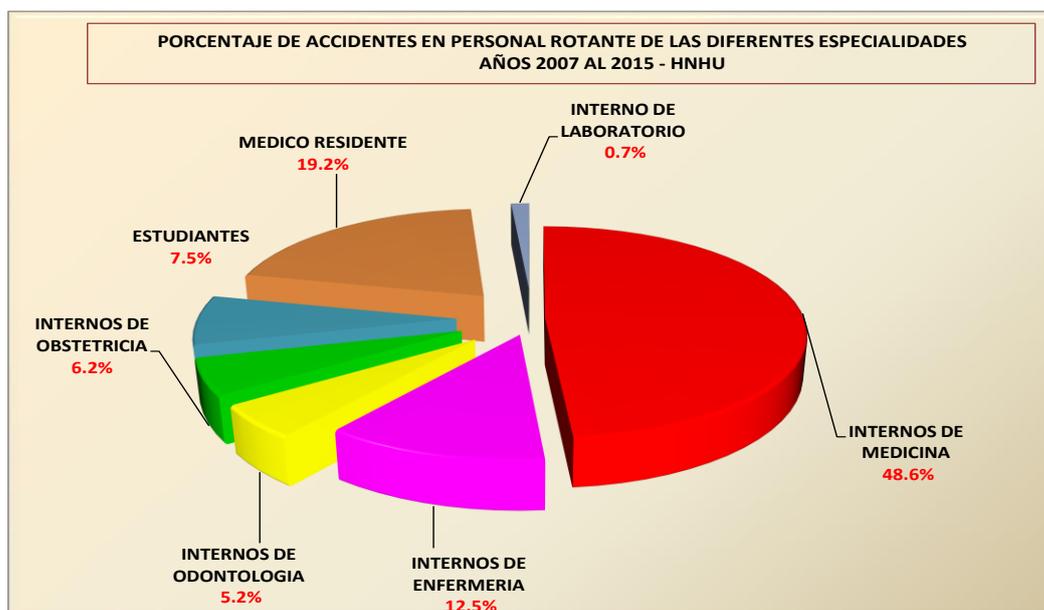


Fuente: Libro de Registro Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental (OESA)

Comentario: El tipo de accidente con mayor reporte es por punzocortantes representando el 77% (700 casos), seguido por el accidente salpicadura con fluidos, sangre 11% (96 casos), en tercer lugar las caídas con el 7% (63 casos), accidentes reportados por el servicio de nutrición y otros con menor porcentaje. Asimismo se evidencia accidentes por quemadura de grado leve en el servicio de cocina.



## GRAFICO Nº 06 PORCENTAJE DE ACCIDENTES OCUPACIONALES SEGUN PERSONAL ROTANTE COMPARATIVO AÑOS 2007 – 2015 –HNHU



Fuente: Registro Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental (OESA)

Comentario: En los años 2007 al 2015 dentro de los accidentes ocasionados por punzocortantes observamos que el personal rotante internos de medicina representa el mayor porcentaje (47%) de accidentes, seguido por los médicos residentes con 19%, internos de Enfermería con el 12.5%, estudiantes de las diferentes especialidades 7%, en menor porcentaje los internos de Odontología y Obstetricia con el 5 y 6% respectivamente. Es importante mencionar que nuestra Institución por ser nivel III-1 proceden pacientes de los diferentes Distritos para consulta médica con los diferentes especialistas, esto conlleva que el personal rotante sufra algún accidente al momento de realizar los procedimientos al paciente en aéreas de alto riesgo como Emergencia, pabellón de medicina, cabe recalcar que es importante continuar con el control de las vacunas de hepatitis B y dosaje de anticuerpos a todo personal que ingresa a nuestra institución previniendo alguna Enfermedad Ocupacional ( HVB,HVC,VIH).

### 3. CONCLUSIONES

- Capacitación continúa a los trabajadores de salud en prácticas seguras de manejo de objetos cortopunzantes.
- Uso de dispositivos de seguridad y un sistema de evacuación de agujas para limitar la exposición a objetos cortopunzantes
- Continuar con la Vacunación, control y seguimiento HVB al 100% en internos, residentes y practicantes que ingresa a la Institución para realizar actividades de formación.
- Todo accidente ocupacional deberá ser registrado y notificado inmediatamente a Epidemiología y al servicio de Infectología, utilizando los instrumentos que existan para tal fin.

### 4. RECOMENDACIONES

- Sensibilizar a todos los trabajadores del hospital, internos, residentes, enfermeras, técnicos y otros profesionales de salud) sobre los accidentes laborales punzo-cortantes y fluidos corporales.
- Se debe comprar Agujas con dispositivos de seguridad para prevenir los accidentes laborales
- Recabar su ficha de accidente laboral de triaje de Emergencia, luego ir al servicio de Infectología para su tratamiento con antirretrovirales.
- Usar pinza porta aguja en lugar de los dedos para sujetar las agujas durante los procedimientos
- Control y seguimiento al personal que sufre un accidente punzo cortante de alto riesgo (3m, 6m año).



- Desechar rápidamente los dispositivos con agujas usados en los recipientes apropiados de eliminación de objetos filosos.
- Reportar todas las lesiones con agujas y otros elementos filosos sin demora para asegurarse de recibir el tratamiento y seguimiento adecuado.