



**INFORME DE LOS ACCIDENTES OCUPACIONALES  
AÑOS 2007 -2013 HNHU  
UNIDAD DE SALUD OCUPACIONAL**

**LIMA, DICIEMBRE 2013**



**Director General**

Dr. Mario Glicerio Suarez Lazo

**Director Adjunto**

Dr. Ricardo Watanabe Choque

**Director de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental**

Dr. Carlos Soto Linares

**Responsable del área de Salud ocupacional**

Lic. María Cecilia Rodríguez Ríos

**OFICINA DE EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD AMBIENTAL**

Av. César Vallejo 1390, El Agustino

C.T.: 362-7777 / 362-5700 - anexo 2016/2106

Telf. Direc. 362-4947

Website: [www.hnhu.gob.pe](http://www.hnhu.gob.pe)



## ÍNDICE

I	INTRODUCCIÓN.....	4
II	OBJETIVOS:.....	4
2.1	OBJETIVO GENERAL.....	4
2.2	OBJETIVOS ESPECIFICOS: .....	4
III	RESULTADOS .....	5
3.1	ACCIDENTES PUNZO CORTANTES.....	5
	TABLA N° 01 INCIDENCIA DE ACCIDENTES PUNZOCORTANTES EN PERSONAL DE SALUD REPORTADOS EN LOS AÑOS 2007 AL 2013 – HNHU.....	5
	GRAFICO N° 01 INCIDENCIA DE ACCIDENTES PUNZO CORTANTES EN PERSONAL DE SALUD REPORTADOS EN LOS AÑOS 2007 AL 2013- HNHU .....	5
	GRAFICO 02 FRECUENCIA DE ACCIDENTES OCUPACIONALES EN PERSONAL DE SALUD REPORTADOS EN EL AÑO 2013 – HNHU.....	6
	TABLA N° 02 ACCIDENTES OCUPACIONALES BIOLOGICO LABORALES POR SERVICIOS SEGUN TIPO DE ACCIDENTES AÑO – 2013 -HNHU .....	6
	GRAFICO N° 03 ACCIDENTES OCUPACIONALES BIOLOGICO LABORALES SEGUN SERVICIOS AÑO 2013 -HNHU.....	7
	GRAFICO N° 04 ACCIDENTES LABORALES SEGUN CONDICION OCUPACIONAL AÑOS 2007- 2013-HNHU .....	8
	GRAFICO N° 05 ACCIDENTES OCUPACIONALES BIOLOGICO LABORALES SEGUN TIPO DE ACCIDENTES COMPARATIVO AÑOS 2007 - 2013 HNHU .....	8
	GRAFICO N° 06 PORCENTAJE DE ACCIDENTES OCUPACIONALES BIOLOGICO LABORALES SEGUN PERSONAL ROTANTE COMPARATIVO AÑOS 2007 – 2013 -HNHU .	9
IV	CONCLUSIONES.....	9
V	RECOMENDACIONES .....	10



## **I INTRODUCCIÓN**

La Organización Mundial de la Salud estima que entre el personal de salud la proporción de la carga mundial de la morbilidad atribuible a la exposición profesional en un 40% en caso de la Hepatitis B y C; 2,5% para el caso del VIH. Aunque el 90% de las exposiciones ocupacionales en los países en vías de desarrollo, es el 90% de las notificaciones de infecciones profesionales se registran en Norteamérica y Europa.

El CDC también calculó que de 6500 a 9000 nuevas infecciones de VHB ocurrieron en trabajadores de salud en 1990. Siguiendo el curso natural de la infección por el VHB, entre 300 a 950 de estos trabajadores (5% a 10%) eventualmente desarrollarían infección crónica, la que llevaría a la muerte por cirrosis entre 100 - 150 personas y carcinoma hepatocelular fatal en 25 - 40 personas. En general, la seroprevalencia de VHB en trabajadores de salud es de dos a cuatro veces mayor que en controles donantes de sangre. Las tasas más altas son vistas en médicos, laboratoristas, trabajadores de unidades de diálisis, empleados encargados del servicio de limpieza , y el personal de enfermería, incluyendo a los del servicio de Emergencia.

La Salud Ocupacional a nivel mundial es considerada como un pilar fundamental en el desarrollo de un país, está dirigida a la promoción y protección de la salud de los trabajadores y la prevención de accidentes de trabajo y enfermedades ocupacionales causadas por las condiciones de trabajo y riesgos ocupacionales en las diversas actividades económicas. Con frecuencia los trabajadores están expuestos a factores de riesgos físicos, químicos, biológicos, psicológicos, y ergonómicos presentes en las actividades laborales. Estos factores pueden conducir a una ruptura del estado de salud, y puede causar accidentes, enfermedades profesionales y otras relacionadas con el ambiente laboral. La Salud Ocupacional se define como la disciplina que busca el bienestar físico, mental y social de los trabajadores de salud en sus lugares de trabajo, planifica, organiza, ejecuta y evalúa las actividades preventivas profesionales que tienen como objetivo mantener y mejorar la salud de los trabajadores en el ambiente laboral.

## **II OBJETIVOS:**

### **2.1 OBJETIVO GENERAL**

Promover y Mantener el más alto grado de bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas sus profesiones; prevenir todo daño causado a la salud de estos por las condiciones de trabajo; protegerlos en su empleo contra los riesgos resultantes de la existencia de agentes nocivos para la salud; colocar y mantener el trabajador en un empleo acorde con sus aptitudes fisiológicas y psicológicas

### **2.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- Promocionar la seguridad y protección del trabajador de salud durante el desempeño de sus actividades.
- Informar a todo el personal del HNHU (inclusive el estudiante, interno y/o residentes) sobre las normas establecidas en este establecimiento de salud Hospital.
- Sensibilizar y fortalecer las capacitaciones a todo el personal en el problema de los Accidentes Punzocortantes y la exposición Ocupacional a Agentes Patógenos de la Sangre.
- Implementar y Fortalecimiento de las Medidas de Prevención en Accidentes Punzocortantes en Trabajadores de Salud, recomendadas por la OPM/OPS y NIOSH en los trabajadores de Salud
- Promover la manipulación segura y disposición adecuada de objetos punzantes en el personal del sector salud.



### III RESULTADOS

#### 3.1 ACCIDENTES PUNZO CORTANTES

Los accidentes punzocortantes son los más frecuentes de los riesgos laborales entre el personal de salud, debido a la costumbre de reencapsular las agujas o no eliminar adecuadamente el material usado en los contenedores rígidos, la administración de medicamentos IM ó endovenoso, realización de AGA por el personal rotante la manipulación de sangre, suturas, agujas abandonadas, la inadecuada clasificación de los residuos sólidos y el recojo de basura por personal con poco conocimiento del manejo de los desechos punzocortantes son procedimientos con mayor riesgo de accidente laboral.

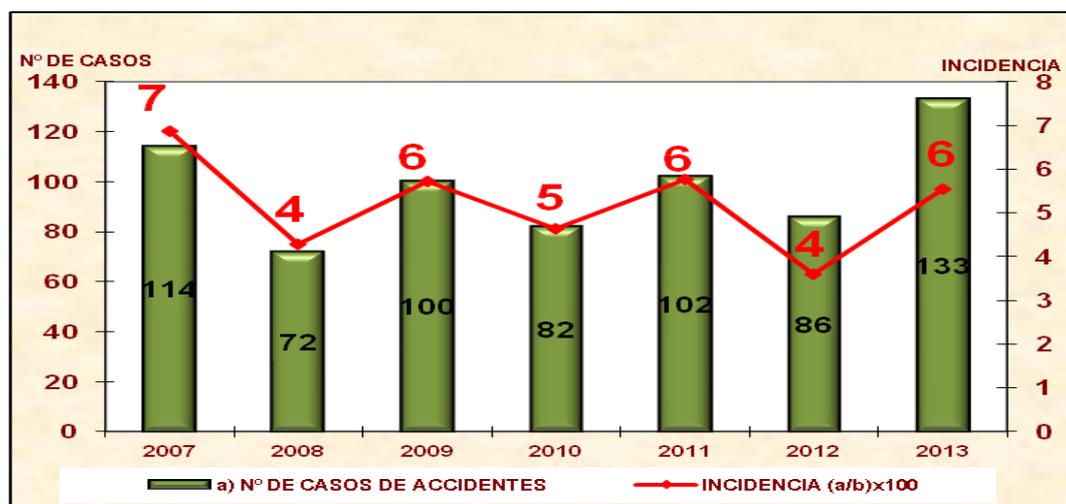
**TABLA Nº 01 INCIDENCIA DE ACCIDENTES PUNZOCORTANTES EN PERSONAL DE SALUD REPORTADOS EN LOS AÑOS 2007 AL 2013 – HNHU**

INDICADOR	AÑOS						
	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
a) Nº de casos de accidentes	114	72	100	82	102	86	133
b) Nº de trabajadores en el Hospital	1657	1677	1746	1770	1770	2390	2400
Incidencia (a/b)x100	6,9	4,3	5,7	4,6	5,8	3,6	5,5

Fuente: Libro de Registro Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental (OESA)

Comentario: En la Tabla se observa que en el año 2007 (114 casos), se presentó una tasa de incidencia de 6.9x100 trabajadores de salud, disminuyendo en el 2008 a una tasa de incidencia de 4.3x100, asimismo en el año 2009 y 2011 este se incrementa, llegando a ser 5.7 y 5,8 x100 de los accidentes punzocortantes, en el año del 2012 la tasa de incidencia disminuye en 3.6x100, para el año 2013 la tasa de incidencia se incrementa en forma súbita con 5.5 x100. Esto indica que nuestra incidencia no es decreciente sino que se muestra inestable con tendencia ascendente, debido a la mayor parte de pacientes que vienen a la institución a recibir una atención en las diferentes especialidades, poniendo en riesgo la salud del personal rotante.

**GRAFICO Nº 01 INCIDENCIA DE ACCIDENTES PUNZO CORTANTES EN PERSONAL DE SALUD REPORTADOS EN LOS AÑOS 2007 AL 2013- HNHU**



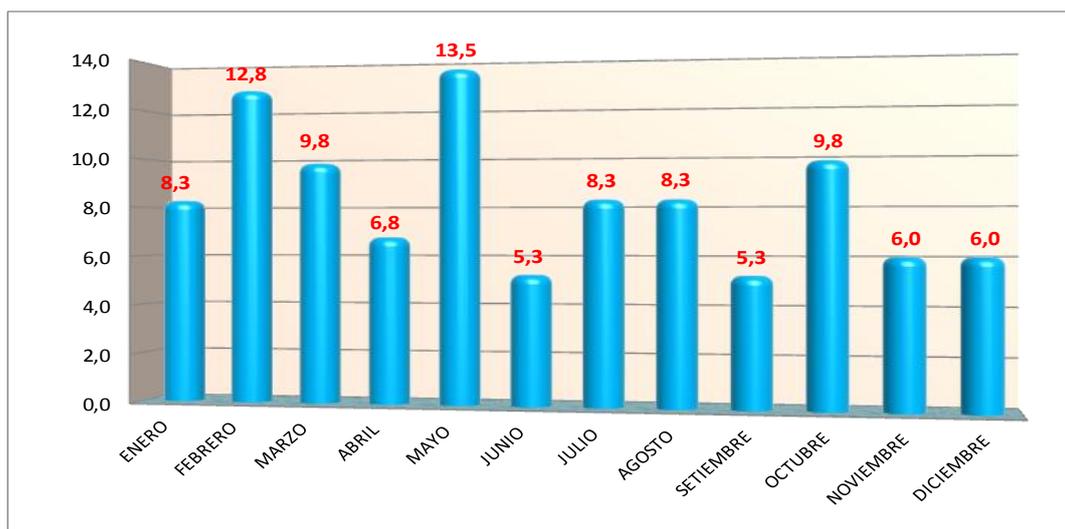
Fuente: Libro de Registro Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental (OESA)

Comentario: Se puede observar que los casos de accidentes ocupacionales reportados en los años 2007 al 2013 se muestra inestabilidad en el año 2007, 2009, 2011 la tasa de incidencia fue de 7 y 6



x100 trabajadores de salud, para el año 2012 la tasa sufre una leve disminución de 4 X100, asimismo en este año el 2013 se incremento súbitamente con una tasa de 6 X 100 (133 accidentes). En cumplimiento de este objetivo, los responsables encargados de la vigilancia de salud ocupacional, continuarán con las diversas actividades a fin de disminuir las tasas de accidentes ocupacionales biológico laborales en el personal de salud asimismo el reporte los accidentes ocurridos en los diferentes servicios de nuestra institución, como se evidencia en la grafico N° 01

**GRAFICO 02 FRECUENCIA DE ACCIDENTES OCUPACIONALES EN PERSONAL DE SALUD REPORTADOS EN EL AÑO 2013 – HHU**



Fuente: Libro de Registro Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental (OESA)

Comentario: En el año 2013 la frecuencia de los accidentes ocupacionales por mes se muestra inestable en el mes de febrero y mayo el porcentaje es mayor con el 13% y 14% respectivamente, mientras que en el mes de octubre se reporto en 9.8% y por esta razón se ha realizado las capacitaciones al personal asistencial sobre Bioseguridad y manejo en la segregación de punzocortantes con la finalidad de continuar disminuyendo los accidentes en personal rotante, realizando capacitaciones al respecto.

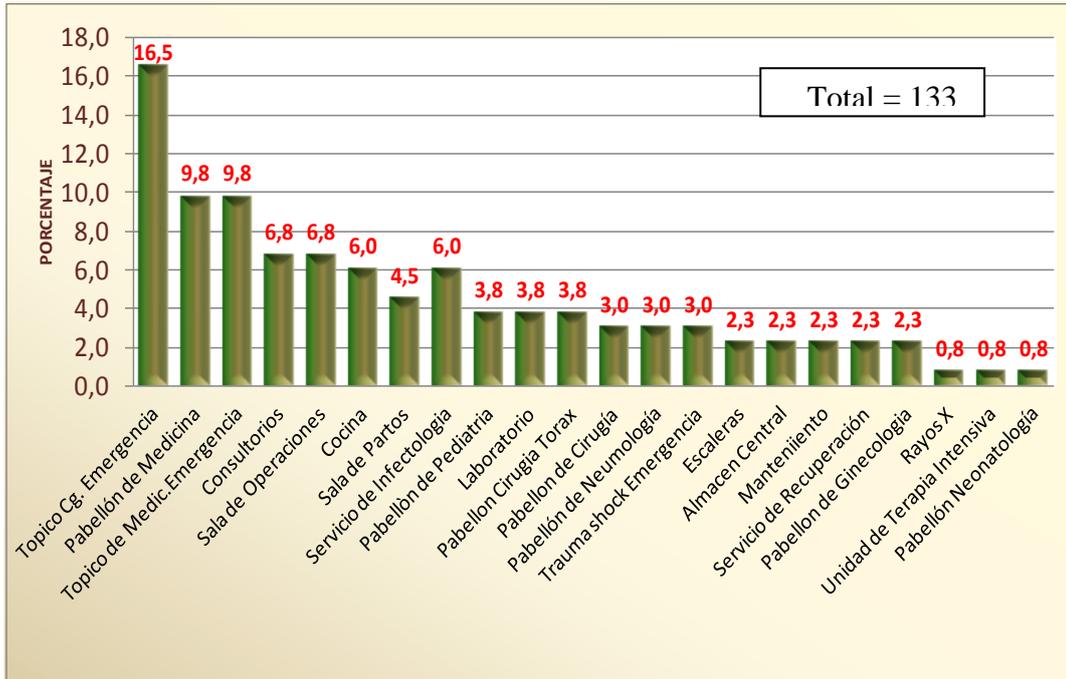
**TABLA N° 02 ACCIDENTES OCUPACIONALES BIOLÓGICO LABORALES POR SERVICIOS SEGUN TIPO DE ACCIDENTES AÑO – 2013 -HHU**

SERVICIOS	%	TOTAL	PUNZADA CON AGUJAS	CAIDA	SALPICADURA CON FLUIDOS, SECRECIÓN Y SANGRE	AGUJA DE SUTURA	QUEMADURA	CORTE CON BISTURI	CORTE CON CURETA	CORTE CON VIDRIO	CORTE CON CUCHILLO	ESGUINCE	DESCARGA ELECTRICA	CONTUSION
Topico Cg. Emergencia	16,5	22	12	0	2	7	0	0	0	0	0	1	0	0
Pabellón de Medicina	9,8	13	8	0	3	0	0	1	0	0	0	0	1	0
Topico de Medic. Emergencia	9,8	13	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Consultorios	6,8	9	2	3	0	0	0	1	3	0	0	0	0	0
Sala de Operaciones	6,8	9	4	1	0	2	1	1	0	0	0	0	0	0
Cocina	6,0	8	0	4	0	0	2	0	0	0	2	0	0	0
Sala de Partos	4,5	6	2	0	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Servicio de Infectología	6,0	8	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Pabellón de Pediatría	3,8	5	3	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Laboratorio	3,8	5	4	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
Pabellón Cirugía Torax	3,8	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Pabellón de Cirugía	3,0	4	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Pabellón de Neumología	3,0	4	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Trauma shock Emergencia	3,0	4	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Escaleras	2,3	3	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Almacén Central	2,3	3	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Mantenimiento	2,3	3	0	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0
Servicio de Recuperación	2,3	3	0	0	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0
Pabellón de Ginecología	2,3	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Rayos X	0,8	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Unidad de Terapia Intensiva	0,8	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Pabellón Neonatología	0,8	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0
<b>TOTAL</b>	<b>100,0</b>	<b>133</b>	<b>73</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>

Fuente: Registro Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental (OESA)



**GRAFICO Nº 03 ACCIDENTES OCUPACIONALES BIOLÓGICO LABORALES SEGUN SERVICIOS AÑO 2013 -HNHU**

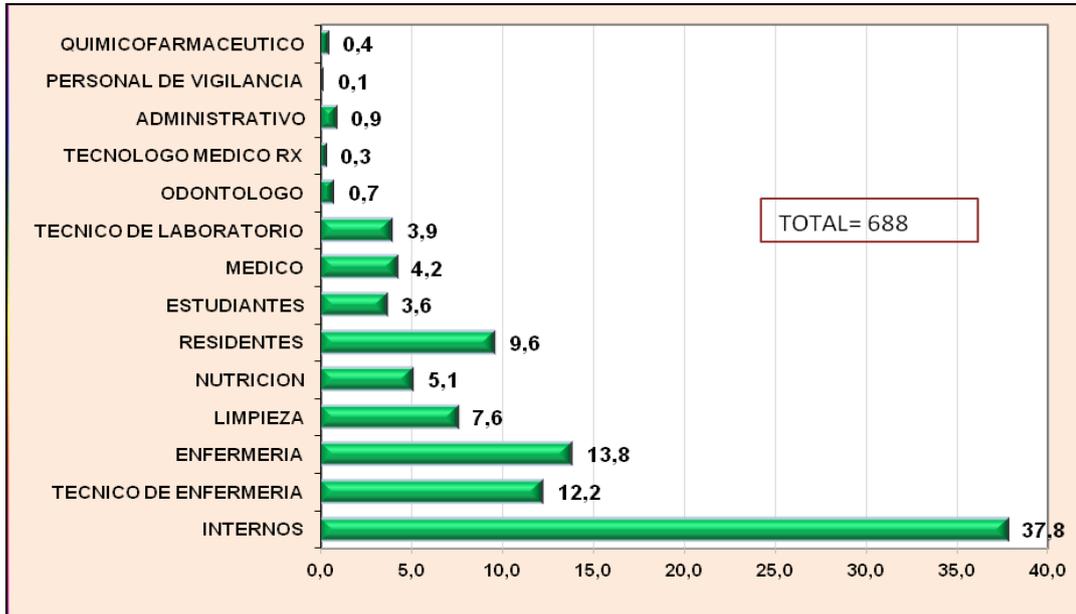


Fuente: Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental OESA

Comentario: En el año 2013 los accidentes ocupacionales biológico laborales ocasionados en los diferentes servicios es mayor el tópicos de cirugía de Emergencia con el 16.5%, seguido por el Pabellón de Medicina y tópicos de Medicina de Emergencia con el 9.8%, en menor porcentaje 6% a 6.8% se encuentran el Consultorios Externos, Sala de Operaciones, Cocina y el servicio de infectología, por ser servicios donde albergan la mayoría demanda de pacientes hospitalizados y estudiantes en formación académica de la diferentes especialidades poniendo en riesgo la salud, asimismo se debe continuar las capacitaciones al personal asistencial sobre Bioseguridad y manejo en la segregación de punzocortantes con la finalidad de disminuir los accidentes en personal rotante.



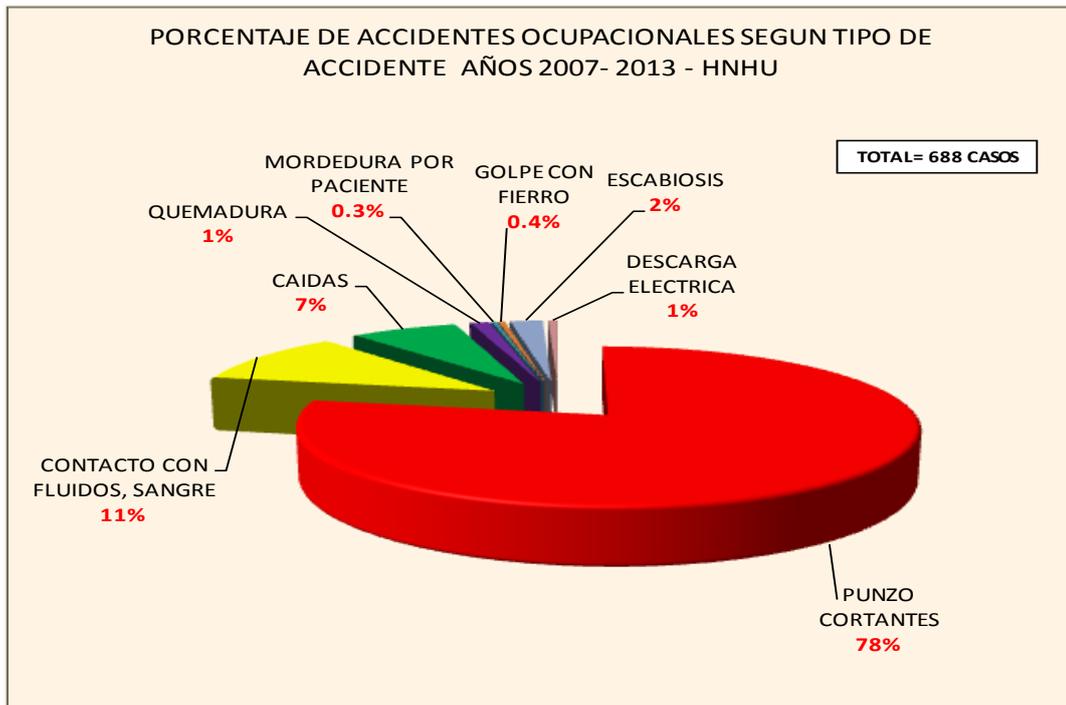
**GRAFICO Nº 04 ACCIDENTES LABORALES SEGUN CONDICION OCUPACIONAL AÑOS 2007- 2013-HNHU**



Fuente: Libro de Registro Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental (OESA)

Comentario: El grupo ocupacional que mayor porcentaje de accidentes a reportado es el personal rotante (internos de medicina) con 37.8%, seguido por el personal de Enfermería con 13.8%, Técnicos de Enfermería con el 12%, para éste año el personal médico residente reporto 9.6%, cabe recalcar que se dio capacitación sobre el manejo de agujas seguras y Bioseguridad con el fin de disminuir las los accidentes, ver gráfico N°4.

**GRAFICO Nº 05 ACCIDENTES OCUPACIONALES BIOLÓGICO LABORALES SEGUN TIPO DE ACCIDENTES COMPARATIVO AÑOS 2007 - 2013 HNHU**

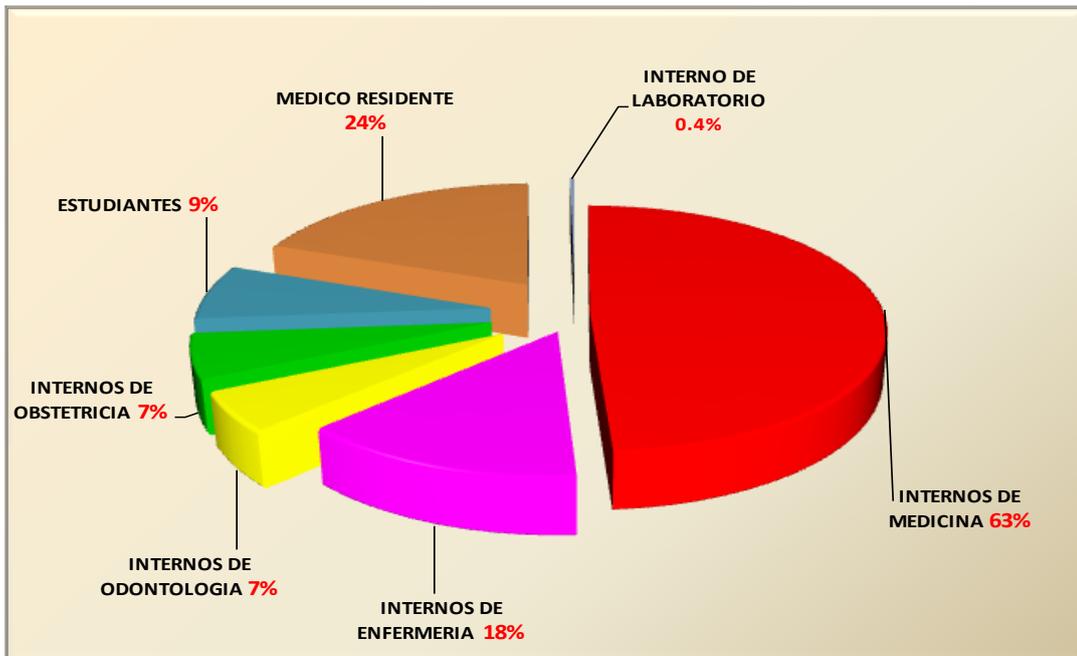


Fuente: Libro de Registro Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental (OESA)



Comentario: El tipo de accidente con mayor reporte es por punzocortantes representando el 78% (538 casos), seguido por el accidente salpicadura con fluidos, sangre 11% (74 casos), en tercer lugar las caídas con el 7% (46 casos), accidentes reportados por el servicio de nutrición y otros con menor porcentaje. Asimismo se evidencia accidentes por quemadura de grado leve en el servicio de cocina reportándose 8 casos.

#### GRAFICO Nº 06 PORCENTAJE DE ACCIDENTES OCUPACIONALES BIOLÓGICO LABORALES SEGUN PERSONAL ROTANTE COMPARATIVO AÑOS 2007 – 2013 -HNHU



Fuente: Registro Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental (OESA)

Comentario: En los años 2007 al 2013 dentro de los accidentes ocasionados por punzocortantes observamos que el personal rotante internos de medicina representa el mayor porcentaje (63%) de accidentes, seguido por los médicos residentes con 24%, internos de Enfermería con el 18%, estudiantes de las diferentes especialidades 9%, en menor porcentaje los internos de Odontología y Obstetricia con el 7% respectivamente. Es importante mencionar que nuestra Institución por ser nivel III-1 proceden pacientes de los diferentes Distritos para consulta médica con los diferentes especialistas, esto conlleva que el personal rotante sufra algún accidente al momento de realizar los procedimientos al paciente en áreas de alto riesgo como Emergencia, pabellón de medicina, cabe recalcar que es importante continuar con el control de las vacunas de hepatitis B y dosaje de anticuerpos a todo personal ingresante a nuestra institución previniendo alguna Enfermedad Ocupacional (HVB,HVC,VIH).

#### IV CONCLUSIONES

- Capacitación continúa de los trabajadores de salud en prácticas seguras de manejo de objetos cortantes y punzantes.
- Uso de dispositivos de seguridad y un sistema de evacuación de agujas para limitar la exposición a objetos cortopunzantes
- Continuar con el monitoreo de accidentes punzocortantes en todos los servicios para la notificación de cualquier accidente (sangre, fluidos corporales, caídas, cortes, etc.).
- Continuar con la Vacunación, control y seguimiento HVB al 100% en internos, residentes y practicantes que ingresa a la Institución para realizar actividades de formación.



- Todo personal de salud que acuda por accidente ocupacional deberá ser registrado y notificado inmediatamente a Epidemiología y al servicio de Infectología, utilizando los instrumentos que existan para tal fin.

## **V RECOMENDACIONES**

- Sensibilizar a todos los trabajadores del hospital, internos, residentes, enfermeras, técnicos y otros profesionales de salud) sobre los accidentes laborales punzo-cortantes y fluidos corporales.
- Lavar inmediatamente la herida con abundante agua y jabón, no usar antisépticos que le pueda irritar.
- Recabar su ficha de accidente laboral de triaje de Emergencia, luego ir al servicio de Infectología para su tratamiento respectivo con retrovirales.
- Usar pinza porta aguja en lugar de los dedos para sujetar las agujas durante los procedimientos
- Vigilancia, control y seguimiento al 100% de la salud ocupacional Biológico Laboral (AOBL) en los trabajadores de nuestra institución.
- Control y seguimiento al personal que sufre un accidente punzo cortante de alto riesgo (3m, 6m año).
- Desechar rápidamente los dispositivos con agujas usados en los recipientes apropiados de eliminación de objetos filosos.
- Reportar todas las lesiones con agujas y otros elementos filosos sin demora para asegurarse de recibir el tratamiento y seguimiento adecuado.