

## ¿Qué es...?

### Salud Ocupacional

Es la ciencia multidisciplinaria responsable de promover y mantener el más alto grado posible de bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las profesiones; prevenir todo daño (enfermedad o accidente) causado por las condiciones laborales; protegerlos contra riesgos resultantes por la presencia de agentes perjudiciales para la salud.

### Peligro

Es la situación o característica intrínseca de algo capaz de ocasionar daño a las personas, equipos, procesos y ambientes.

### Riesgo

Es la probabilidad de que un **peligro** se **materialice** en determinadas condiciones, y genere daños a las personas, equipos, procesos y ambientes.



## ¿Cuáles son los factores de riesgo?

### Físicos

- Ruido
- Iluminación
- Temperaturas extremas
- Radiaciones ionizantes
- Radiaciones no ionizantes



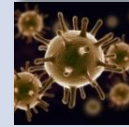
### Químicos

- Polvos
- Humos
- Gases
- Vapores



### Biológicos

- Virus
- Bacterias
- Hongos
- Parásitos



### Ergonómicos

- Posturas Inadecuadas
- Sobreesfuerzos
- Movimientos Forzados
- Jornada prolongada de pie
- Dimensiones inadecuadas



### Psicosociales

- Contenido de tareas
- Relaciones humanas
- Carga de trabajo mental



## ¿Qué son accidentes de trabajo?

Son acontecimientos violentos, repentinos, no deseados y prevenibles que interrumpen un proceso normal de trabajo.

### Causas de los accidentes

#### Condiciones inseguras

- Cualquier condición del ambiente que contribuye a un accidente.
- Falta de orden y limpieza.
- Instalaciones inadecuadas.
- Máquinas sin seguridad, etc.

#### Actos Inseguros

- Violación de un procedimiento o reglamento aceptado como seguro.
- Falta de Información y capacitación.
- Inadecuado uso de equipos de protección individual.
- Falta de experiencia, etc.



## ¿Cuáles son medidas de control?

Son aquellas que previenen las situaciones de riesgo, justo donde estos se producen.



Usar Equipos de protección personal: ropas impermeables, guantes, mascarillas, mandiles, equipos de protección respiratoria, lentes protectores, etc.

Evacuación periódica de equipo, máquinas, instalaciones, etc.

No comer, no fumar, no jugar durante la jornada laboral.

Capacitación y entrenamientos constantes.

Higiene corporal al terminal la jornada.

Ambientes de trabajo señalizados y con extintores.

Áreas ordenadas y despejadas.

Depositar desechos en recipientes adecuados.

## Y recuerda...

- Coordina con tu jefatura para solucionar los problemas de tu área.
- Cumple con tus vacunas: Hepatitis B, Sarampión, Rubiola, Tétano e Influenza.
- Usa tu RESPIRADOR y evita contagiarte de enfermedades respiratorias.
- Asiste a tus Capacitaciones.



*“La seguridad en la salud, depende, principalmente, de uno mismo”.*

**¡Protégete!**



PERÚ

Ministerio  
de Salud

Hospital Nacional  
Hipólito Unanue

## SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



- *Salud Ocupacional (HNHU).*
- *Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo.*