



PERÚ

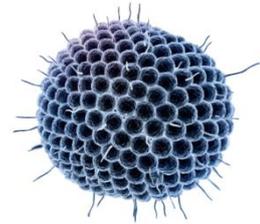
Ministerio
de Salud

Hospital Nacional
"Hipólito Unanue"

LA VARICELA

¿Qué es la varicela?

La varicela es una enfermedad infantil benigna que tiene un comportamiento estacional (entre la primavera y el verano) y altamente contagiosa. Se estima que solo 2 a 5 casos de cada 1000 podrían requerir hospitalización y la mortalidad es muy baja (1 de cada 60 000 niños infectados). Las complicaciones más frecuentes son infecciones bacterianas de piel y tejidos blandos, pero pueden darse otras más serias como encefalitis, neumonías o hemorragias.



Lo que debes saber

- El incremento de los casos de varicela dados a conocer recientemente se explican considerando que es una enfermedad que se incrementa cada cierto número de años en el Perú, un país que no tiene la vacuna de varicela de uso universal.
- Hay que proteger a las personas susceptibles, expuestas a varicela, que están en riesgo de enfermar gravemente o morir por esta enfermedad.
- En el mundo, no se ha reportado virus de varicela mutante que causen más casos ni más muertes.
- La vacuna contra varicela está indicada en situaciones especiales y, por ser una vacuna de virus vivos atenuados, no debe aplicarse a personas con defensas bajas ni en las gestantes.



Recomendaciones

1. Reconocer que hay niños y adultos que tienen más riesgo de hacer complicaciones por varicela, recomendamos evitar el contacto con personas que ya adquirieron esta enfermedad y con sus familias. Si llegan a tener contacto consulten con su médico.
2. Las personas con mayor riesgo de contraer varicela complicada son:
 - Los niños menores de 1 año de edad y adultos mayores.
 - Las personas cuyo sistema inmune está débil por desnutrición o enfermedades como el cáncer o el VIH o porque reciben medicación como la quimioterapia o corticoides prolongados de uso sistémico.
 - Las mujeres embarazadas que nunca han tenido varicela.
3. En países donde no se ha introducido la vacuna en el Calendario de Nacional de Vacunaciones, no se recomienda implementar la vacunación universal para el control de brote.

Manejo y control de la varicela:

→ En el ámbito personal:

- Baño diario con agua y jabón.
- Lavado de manos frecuente y recortar las uñas.
- No usar ibuprofeno, metamizol o aspirina para bajar la fiebre (esto aumenta el riesgo de complicaciones en caso de varicela como el Sd. De Reye)



PERÚ

Ministerio
de Salud

Hospital Nacional
"Hipólito Unanue"

→ **En el ámbito público:**

- Las escuelas no deben cerrarse.
- El niño puede retornar al colegio a partir del 8.º día de iniciada la aparición de la primera vesícula, en caso no haya vesículas o que no tenga complicaciones. El niño ya no contagia cuando está en fase costrosa (seca).
- Mantener a los niños con sospecha de varicela en casa con los cuidados necesarios.
- Estar pendiente de la aparición de signos de alarma para llevarlos a un establecimiento de salud cercano.

Son signos de alarma:

- Si la fiebre dura más de 5 días o es mayor a 39 °C.
- Si el rojo alrededor de la costra es más grande que una moneda de 1 sol (probable infección en piel).
- Si hay dolor muy intenso en alguna parte del cuerpo que no calma con paracetamol (probable infección de piel profunda).
- Si tiene dificultad para respirar: agitación o hundimiento de costillas (probable neumonía).
- Si tiene problemas para caminar o de equilibrio, cefalea intensa, vómitos (problema neurológico).

→ **En el ámbito hospitalario:**

- Aislamiento respiratorio y de contacto de los pacientes hospitalizados con varicela.
- El personal de salud al cuidado de los pacientes debe ser aquel que tiene antecedentes de vacunación o que haya tenido varicela.
- El personal de salud que no tenga antecedentes de vacunación o varicela y que haya estado expuesto a pacientes con varicela debe excluirse del cuidado de los pacientes del día 8 al día 21. Pudiendo ser rotado a otras áreas a la que se asigne de manera temporal.

Utilizar Aciclovir SOLO si el enfermo es:

- El segundo caso de varicela en la casa
- Mayor de 13 años
- Inmunodeprimido (defensas bajas)
- O por indicación médica.

Estas recomendaciones podrán ser revisadas con la aparición de información actualizada.