



PERU

Ministerio  
de SaludHospital Nacional  
Hipólito UnanueOficina de Epidemiología  
y Salud Ambiental.

"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

## INFORME DE ADHERENCIA A LA HIGIENE DE MANOS I SEMESTRE 2021

### **I. INTRODUCCIÓN**

La higiene de manos es la principal medida para prevenir las Infecciones asociadas a la atención de salud (IAAS). Numerosos estudios han documentado que los Trabajadores de la Salud pueden contaminar sus manos con patógenos luego del contacto con pacientes y/o un entorno contaminado. En los últimos años se ha demostrado que hay intervenciones eficaces para mejorar el cumplimiento de la higiene de manos entre los Trabajadores de la Salud, para lo cual se debe realizar una medición de dicho cumplimiento.

Como es de comprender, debido a la categoría III-1, ser un Hospital Docente, y de referencia a nivel nacional, se realizan una gran diversidad de procedimientos invasivo, razón por la cual se hace imprescindible realizar el monitoreo de la Higiene de manos en los trabajadores asistenciales de los diferentes servicios hospitalarios, a través de la medición de la adherencia en los cinco momentos establecido por la OMS.

Es en este marco que el Hospital Nacional Hipólito Unanue, realiza el monitoreo del cumplimiento de la higiene de manos al personal médico y no médico, en las áreas críticas: Unidad de cuidados intensivos, Emergencia, Intermedios, Centro obstétrico y Centro Quirúrgico para de esta manera unirnos en la lucha contra las Infecciones Asociadas a la Atención de Salud (IAAS) y siempre comprometidos con los retos y desafíos de la OMS y MINSA, a través de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental- Área de VPC de IAAS, hemos cumplido con la aplicación del instrumento según la "Guía Técnica para la Implementación del Proceso de Higiene de Manos en los Establecimientos de Salud" para medir la adherencia de la higiene de manos correspondiente al I Semestre 2021.

### **II. ANTECEDENTES**

Desde el año 2016 se dio inicio al monitoreo de la adherencia a la higiene de manos con el instrumento normado, lo que ha permitido que el personal de salud asuma con mayor responsabilidad la realización de esta práctica durante los 5 momentos. Actualmente, continuamos bregando para lograr cambios de actitud en el personal de salud en aras de mejorar la práctica de la higiene de manos y con ello garantizar una atención segura y de calidad.

### **III. BASE LEGAL**

- ✓ Resolución Ministerial N° 452-2003-SA/DM que aprueba el Manual de Aislamiento Hospitalario.
- ✓ Resolución Ministerial N° 753-2004/MINSA que aprueba la Norma Técnica de Prevención y Control de las Infecciones Intrahospitalarias
- ✓ Resolución Ministerial N° 523-2007/MINSA que aprueba la Guía Técnica para la Evaluación Interna de la Vigilancia, prevención y Control de las Infecciones Intrahospitalarias.
- ✓ Resolución Ministerial N° 168-2015/MINSA que aprueba el Documento Técnico "Lineamientos para la Vigilancia, P Prevención y Control de las Infecciones Asociadas a los servicios de Salud".
- ✓ Resolución Ministerial N° 255-2016/MINSA que aprueba la "Guía Técnica para la implementación del proceso de higiene de manos en los establecimientos de Salud".

### **IV. OBJETIVO**

Presentar el porcentaje alcanzando de la adherencia a la higiene de manos en el I Semestre 2021 de los trabajadores del HNHU.

### **V. PÚBLICO OBJETIVO:**

La población de observación considerada ha sido el Personal médico y no médico que labora en las áreas críticas de: Unidad de cuidados intensivos, Emergencia, Intermedios, Centro obstétrico y Centro Quirúrgico que brindan atención directa a los usuarios, durante el I Semestre 2021 en el HNHU.

## VI. METODOLOGÍA DEL TRABAJO:

Observación directa del cumplimiento de la higiene de manos, considerando los 5 momentos definidos previamente según la “Guía Técnica para la implementación del proceso de higiene de manos en los establecimientos de Salud”.

## VII. RESULTADOS OBTENIDOS:

Según la aplicación del Formulario de Observación-Cálculo del Cumplimiento Básico y Cálculo Opcional del I Semestre 2021, la adherencia a la higiene de manos fue del 76%, teniendo 680 oportunidades y 519 acciones por parte del personal observado.

### CUADRO N°01

#### FORMULARIO DE OBSERVACION - CALCULO DEL CUMPLIMIENTO BASICO I SEMESTRE - 2021

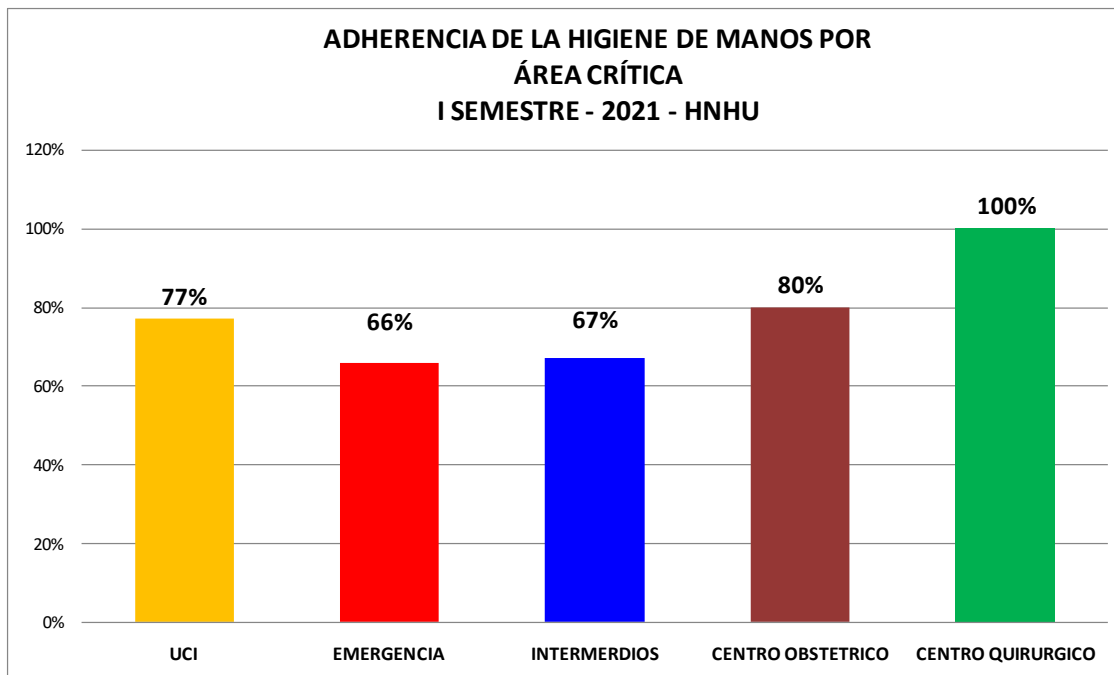
AREAS CRITICAS	Centro: HOSPITAL NACIONAL HIPOLITO UNANUE												Periodo: I SEMESTRE - 2021			Ubicación:HNHU		
	N° sesión	Categoría Profesional Enfermera/ Obstetrix			Categoría Profesional Técnico/ Auxiliar			Categoría Profesional Médico			Categoría Profesional Otros Prof. Sanitarios			Total por sesión				
		Op (n)	Lm (n)	FM (n)	Op (n)	Lm (n)	FM (n)	Op (n)	Lm (n)	FM (n)	Op (n)	Lm (n)	FM (n)	Op (n)	Lm (n)	FM (n)		
UCI	1	52	30	12	49	23	12	42	25	6	28	16	8	171	94	38		
EMERGENCIA	2	40	19	8	43	19	10	47	19	11	28	11	8	158	68	37		
INTERMEDIOS	3	50	19	16	48	19	13	42	14	12	22	8	8	162	60	49		
CENTRO OBSTETRICO	4	32	16	10	26	14	7	23	9	9	0	0	0	81	39	26		
CENTRO QUIRURGICO	5	44	44	0	12	12	0	52	52	0	0	0	0	108	108	0		
<b>Total</b>		<b>218</b>	<b>128</b>	<b>46</b>	<b>178</b>	<b>87</b>	<b>42</b>	<b>206</b>	<b>119</b>	<b>38</b>	<b>78</b>	<b>35</b>	<b>24</b>	<b>680</b>	<b>369</b>	<b>150</b>		
<b>Cálculo</b>	Acc (n)=	174			129			157			59			519				
	Op (n)=	218			178			206			78			680				
<b>Cumplimiento</b>		<b>80 %</b>			<b>72 %</b>			<b>76 %</b>			<b>76 %</b>			<b>76 %</b>				

Cumplimiento (%)= $\frac{\text{Acciones}}{\text{Oportunidad}} \times 100$	<b>76 %</b>
---	-------------

Fuente: Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental /Área de VPC de las IAAS-HNHU

**Comentario:** Los observados fueron: 206 Médicos con cumplimiento básico de 76%, 218 Enfermeras/ Obstetras con cumplimiento de 80%, 178 Técnicos de Enfermería con 72% de cumplimiento y 78 profesionales considerados en la Categoría de Otros profesionales sanitarios con el 76% de cumplimiento básico; al término de aplicar el formulario, el cálculo de cumplimiento básico de adherencia fue de 76%.

### GRÁFICO N°01



**Comentario:** En el gráfico se observa que el área con mayor adherencia a la higiene de manos es Centro Quirúrgico con 100%, y el área con menor adherencia es Emergencia con 66%.

**CUADRO N°02  
FORMULARIO DE OBSERVACION - FORMULARIO DE CALCULO OPCIONAL  
I SEMESTRE - 2021**

(Cumplimiento relacionado con las indicaciones)

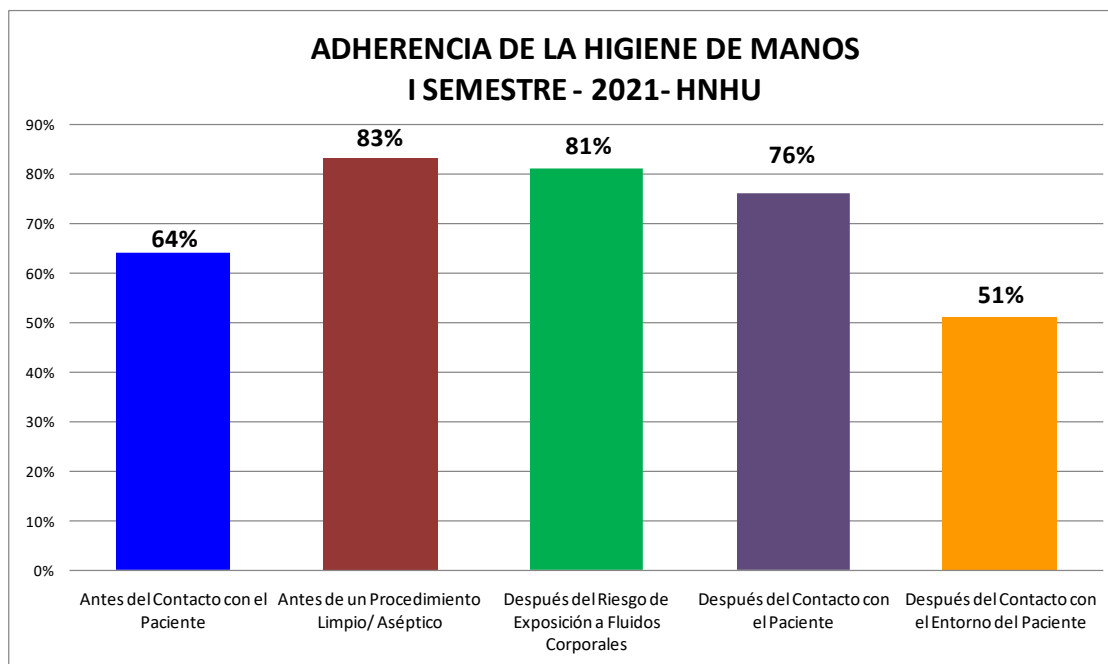
AREAS CRITICAS	Centro: HOSPITAL NACIONAL HIPOLITO UNANUE						Periodo: I SEMESTRE - 2021						Ubicación: HNHU			
	N° sesión	Antes del Contacto con el Paciente			Antes de un Procedimiento Limpio/ Aséptico			Después del Riesgo de Exposición a Fluidos Corporales			Después del Contacto con el Paciente			Después del Contacto con el Entorno del Paciente		
		Ind. (n)	Lm (n)	FM (n)	Ind. (n)	Lm (n)	FM (n)	Ind. (n)	Lm (n)	FM (n)	Ind. (n)	Lm (n)	FM (n)	Ind. (n)	Lm (n)	FM (n)
UCI	1	28	13	8	64	44	10	40	27	6	24	7	8	15	3	6
EMERGENCIA	2	21	6	5	53	36	8	46	24	8	22	2	12	16	0	4
INTERMEDIOS	3	24	4	9	48	24	6	40	19	12	32	10	14	18	3	8
CENTRO OBSTETRICO	4	14	7	4	23	16	5	15	8	2	21	4	15	8	4	0
CENTRO QUIRURGICO	5	0	0	0	48	48	0	45	45	0	13	13	0	2	2	0
<b>Total</b>		<b>87</b>	<b>30</b>	<b>26</b>	<b>236</b>	<b>168</b>	<b>29</b>	<b>186</b>	<b>123</b>	<b>28</b>	<b>112</b>	<b>36</b>	<b>49</b>	<b>59</b>	<b>12</b>	<b>18</b>
<b>Cálculo</b>		Acc (n)= 56 Ind. 1 (n)= 87			Acc (n)= 197 Ind. 2 (n)= 236			Acc (n)= 151 Ind. 3 (n)= 186			Acc (n)= 85 Ind. 4 (n)= 112			Acc (n)= 30 Ind. 5 (n)= 59		
<b>Proporción acc / indicación</b>		<b>64 %</b>			<b>83 %</b>			<b>81 %</b>			<b>76 %</b>			<b>51 %</b>		

Proporción (%)= $\frac{\text{Acciones}}{\text{indicación}} \times 100$	<b>76 %</b>
--	-------------

Fuente: Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental /Área de VPC de las IAAS-HNHU

**Comentario:** El cálculo opcional aplicado en los 5 momentos en el I Semestre 2021 fue de 76%.

**GRÁFICO N°02**



**Fuente:** Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental /Área de VPC de las IAAS-HNHU

**Comentario:** De los 5 momentos indicados, el 5to momento (Después del entorno con el paciente) es el de menor cumplimiento con 51%, le sigue el 1er momento (Antes del contacto con el paciente) con 64%, seguido del 4to momento (Después del contacto con el paciente) con 76%, y los de mayor cumplimiento de adherencia a la higiene de manos son el 3er momento (Después del riesgo de exposición a fluidos corporales) con 81% y el 2do momento con mayor adherencia (Antes de un procedimiento limpio/aséptico) con 83%.

#### **VIII. CONCLUSIONES:**

- ✓ En el I Semestre la adherencia a la higiene de manos fue del 76%.
- ✓ El área con mayor adherencia a la higiene de manos es Centro Quirúrgico con 100%, y el área con menor adherencia es Emergencia con 66%.
- ✓ La Categoría profesional de Enfermera/Obstetriz muestra una mejor adherencia a la higiene de manos con un 80% de cumplimiento y la Categoría con menor adherencia fue la de Técnicos en enfermería sanitarios con un 72%.
- ✓ El 2do momento (Antes de un procedimiento limpio/aséptico) es el de mayor cumplimiento de la adherencia a la higiene de manos con un 83%, y el 5to momento (Después del entorno con el paciente) es el de menor cumplimiento con 51%.

#### **IX. RECOMENDACIONES:**

- ✓ Continuar realizando capacitaciones sobre la técnica correcta de higiene de manos y educar sobre los 5 momentos de la higiene de manos.
- ✓ Revisar periódicamente si los servicios cuentan con los insumos requeridos y adecuados para la realización de la higiene de manos.
- ✓ Evaluar de manera inopinada al personal asistencial, sobre la adherencia a la higiene de manos.
- ✓ Socializar los resultados del monitoreo de la adherencia a la higiene de manos.

#### **X. ANEXO:**

Muestra de fichas de aplicación del instrumento de medición de la adherencia a la higiene de manos.