

# SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



- Salud Ocupacional (HNHU).
- Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo.

## ¿Qué es...?

### Salud Ocupacional

Es la ciencia multidisciplinaria responsable de promover y mantener el más alto grado posible de bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las profesiones; prevenir todo daño (enfermedad o accidente) causado por las condiciones laborales; protegerlos contra riesgos resultantes por la presencia de agentes perjudiciales para la salud.

### Peligro

Es la situación o característica intrínseca de algo capaz de ocasionar daño a las personas, equipos, procesos y ambientes.

### Riesgo

Es la probabilidad de que un **peligro** se **materialice** en determinadas condiciones, y genere daños a las personas equipos, procesos y ambientes.



## ¿Cuáles son los factores de riesgo?

<b>Físicos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ruido</li> <li>• Iluminación</li> <li>• Temperaturas extremas</li> <li>• Radiaciones ionizantes</li> <li>• Radiaciones no ionizantes</li> </ul>	
<b>Químicos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polvos</li> <li>• Humos</li> <li>• Gases</li> <li>• Vapores</li> </ul>	
<b>Biológicos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Virus</li> <li>• Bacterias</li> <li>• Hongos</li> <li>• Parásitos</li> </ul>	
<b>Ergonómicos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Posturas Inadecuadas</li> <li>• Sobreesfuerzos</li> <li>• Movimientos Forzados</li> <li>• Jornada prolongada de pie</li> <li>• Dimensiones inadecuadas</li> </ul>	
<b>Psicosociales</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Contenido de tareas</li> <li>• Relaciones humanas</li> <li>• Carga de trabajo mental</li> </ul>	

## ¿Qué son accidentes de trabajo?

Son acontecimientos violentos, repentinos, no deseados y prevenibles que interrumpen un proceso normal de trabajo.

### Causas de los accidentes

<b>Condiciones inseguras</b>	<b>Actos Inseguros</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cualquier condición del ambiente que contribuye a un accidente.</li> <li>• Falta de orden y limpieza.</li> <li>• Instalaciones inadecuadas.</li> <li>• Máquinas sin seguridad, etc.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Violación de un procedimiento o reglamento aceptado como seguro.</li> <li>• Falta de Información y capacitación.</li> <li>• Inadecuado uso de equipos de protección individual.</li> <li>• Falta de experiencia, etc.</li> </ul>

## ¿Cuáles son medidas de control?

Son aquellas que previenen las situaciones de riesgo, justo donde estos se producen.



Usar Equipos de protección personal: ropas impermeables, guantes, mascarillas, mandiles, equipos de protección respiratoria, lentes protectores, etc.	Evacuación periódica de equipo, máquinas, instalaciones, etc.
No comer, no fumar, no jugar durante la jornada laboral.	Capacitación y entrenamientos constantes.
Higiene corporal al terminal la jornada.	Ambientes de trabajo señalizados y con extintores.
Áreas ordenadas y despejadas.	Depositar desechos en recipientes adecuados.

## Y recuerda...

- Coordina con tu jefatura para solucionar los problemas de tu área.
- Cumple con tus vacunas: Hepatitis B, Sarampión, Rubiola, Tétano e Influenza.
- Usa tu RESPIRADOR y evita contagiarte de enfermedades respiratorias.
- Asiste a tus Capacitaciones.



“La seguridad en la salud, depende, principalmente, de uno mismo”.

**¡Protégete!**

