

SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



- Salud Ocupacional (HNHU).
- Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo.

¿Qué es...?

Salud Ocupacional

Es la ciencia multidisciplinaria responsable de promover y mantener el más alto grado posible de bienestar físico, mental y social de los trabajadores en todas las profesiones; prevenir todo daño (enfermedad o accidente) causado por las condiciones laborales; protegerlos contra riesgos resultantes por la presencia de agentes perjudiciales para la salud.

Peligro

Es la situación o característica intrínseca de algo capaz de ocasionar daño a las personas, equipos, procesos y ambientes.

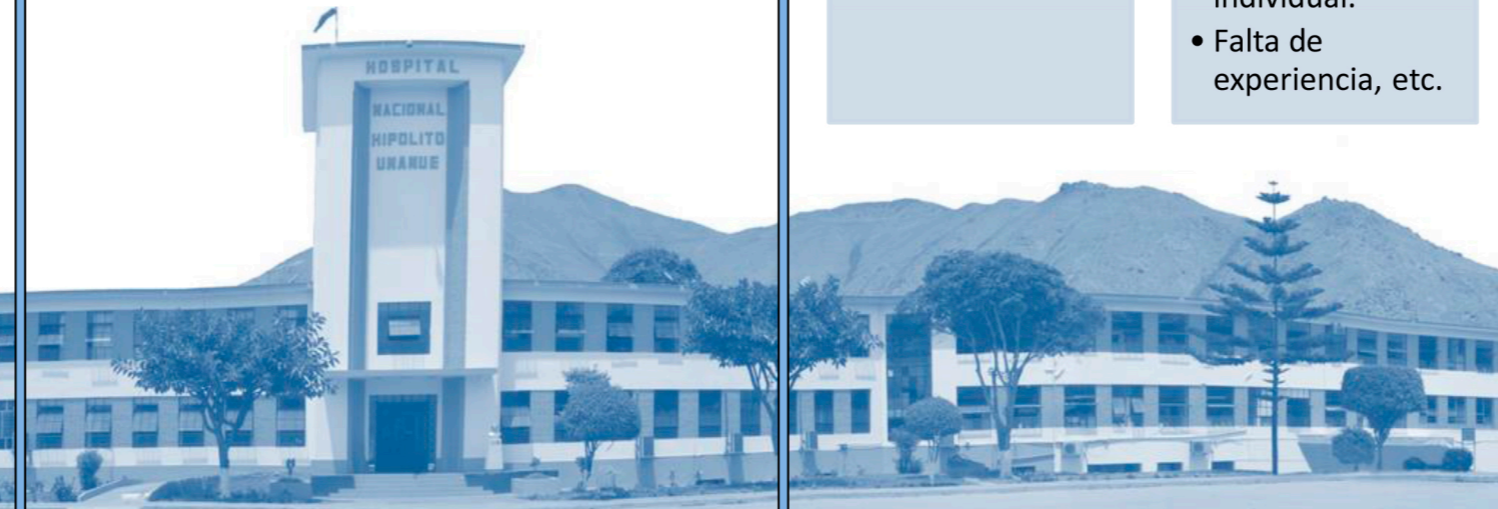
Riesgo

Es la probabilidad de que un **peligro** se **materialice** en determinadas condiciones, y genere daños a las personas equipos, procesos y ambientes.



¿Cuáles son los factores de riesgo?

Físicos	<ul style="list-style-type: none"> • Ruido • Iluminación • Temperaturas extremas • Radiaciones ionizantes • Radiaciones no ionizantes 	
Químicos	<ul style="list-style-type: none"> • Polvos • Humos • Gases • Vapores 	
Biológicos	<ul style="list-style-type: none"> • Virus • Bacterias • Hongos • Parásitos 	
Ergonómicos	<ul style="list-style-type: none"> • Posturas Inadecuadas • Sobreesfuerzos • Movimientos Forzados • Jornada prolongada de pie • Dimensiones inadecuadas 	
Psicosociales	<ul style="list-style-type: none"> • Contenido de tareas • Relaciones humanas • Carga de trabajo mental 	



¿Qué son accidentes de trabajo?

Son acontecimientos violentos, repentinos, no deseados y prevenibles que interrumpen un proceso normal de trabajo.

Causas de los accidentes

Condiciones inseguras

- Cualquier condición del ambiente que contribuye a un accidente.
- Falta de orden y limpieza.
- Instalaciones inadecuadas.
- Máquinas sin seguridad, etc.

Actos Inseguros

- Violación de un procedimiento o reglamento aceptado como seguro.
- Falta de Información y capacitación.
- Inadecuado uso de equipos de protección individual.
- Falta de experiencia, etc.

¿Cuáles son medidas de control?

Son aquellas que previenen las situaciones de riesgo, justo donde estos se producen.



Usar Equipos de protección personal: ropas impermeables, guantes, mascarillas, mandiles, equipos de protección respiratoria, lentes protectores, etc.	Evacuación periódica de equipo, máquinas, instalaciones, etc.
No comer, no fumar, no jugar durante la jornada laboral.	Capacitación y entrenamientos constantes.
Higiene corporal al terminal la jornada.	Ambientes de trabajo señalizados y con extintores.
Áreas ordenadas y despejadas.	Depositar desechos en recipientes adecuados.

Y recuerda...

- Coordina con tu jefatura para solucionar los problemas de tu área.
- Cumple con tus vacunas: Hepatitis B, Sarampión, Rubiola, Tétano e Influenza.
- Usa tu RESPIRADOR y evita contagiarte de enfermedades respiratorias.
- Asiste a tus Capacitaciones.



“La seguridad en la salud, depende, principalmente, de uno mismo”.

¡Protégete!

